

Утверждаю  
 Руководитель СП  
 "Детский сад"  
 ГБОУ СОШ  
 с. Усолье



**МЕНЮ**  
 комплексного обеда  
 по ГБОУ СОШ с. Усолье  
 На "14" 04 2022 г.  
 Ясли

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
<b>1 Завтрак</b>			
Запеканка из творога	150,00	296,40	29,51
с молочным соусом	50,00	50,75	3,28
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	150,00	28,00	0,56
Бутерброд с маслом	20/4	78,00	1,97
Итого		453,15	35,32
<b>2 Завтрак</b>			
Плоды и ягоды свежие	100	44	7,00
			0,00
			0,00
Итого		44	7,00
<b>Обед</b>			
Рассольник	150	62	14,02
Жаркое по-домашнему	150	170,45	33,97
Икра кабачковая	30	35,1	7,80
Компот из сушеных фруктов	150	84,75	2,45
Хлеб пшеничный	15,8	37,13	0,62
Хлеб ржаной	30	52,2	1,16
			0,00
			0,00
Итого		441,63	60,00
<b>Уплотненный полдник</b>			
Булочка "Творожная" собственного производства	60	196,97	8,25
Молоко	150	81	0,44
Каша вязкая пшеничная молочная	200	204	9,83
			0,00
Итого		481,97	18,52
<b>Итого</b>		<b>1420,75</b>	<b>120,84</b>