

Утверждаю  
Руководитель филиала

**МЕНЮ**

по Комаровскому филиалу ГБОУ СОШ с. Усолье  
на 14 апреля 2022 г.

| Наименование блюд                         | Выход  | Калорийность<br>ккал | Цена блюда |
|---|--------|----------------------|------------|
| <b>1 Завтрак</b>                          |        |                      |            |
| Каша молочная "Дружба"                    | 180    | 180,9                | 11,75      |
| Бутерброд с маслом                        | 30/10  | 108                  | 3,00       |
| Молоко кипяченое                          | 180    | 102                  | 13,30      |
| -   | 0      |                      | 0,00       |
| Итого                                     |        | 390,9                | 28,04      |
| <b>2 Завтрак</b>                          |        |                      |            |
| Яблоко                                    | 100    | 44                   | 7,41       |
| Итого                                     |        | 44                   | 7,41       |
| <b>Обед</b>                               |        |                      |            |
| Огурцы соленые                            | 50     | 7                    | 3,44       |
| Щи из свежей капусты на<br>мясном бульоне | 200    | 94,49                | 7,05       |
| Жаркое по домашнему                       | 220    | 268,11               | 21,67      |
| Компот из сухофруктов                     | 180    | 81                   | 2,99       |
| Хлеб пшеничный                            | 50     | 103                  | 2,70       |
| -   |        |                      | 0,00       |
| Итого                                     |        | 553,6                | 37,86      |
| <b>Полдник</b>                            |        |                      |            |
| Запеканка творожная, соус<br>молочный     | 140/50 | 475,3                | 11,94      |
| чай с сахаром                             | 180/12 | 56                   | 1,01       |
| Яблоко                                    | 100    | 44                   | 7,41       |
| -   |        |                      | 0,00       |
| Итого                                     |        | 575,3                | 20,36      |
| Итого                                     |        | 1563,8               | 93,66      |

Повар