

Утверждаю

Руководитель СП
"Детский сад"
ГБОУ СОШ
с.Усолье



МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
На "13" 04 2022 г.
Детский сад

Наименование блюда	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша вязкая пшеничная молочная	200,00	213,00	16,08
Какао с молоком	180,00	107,00	11,15
Бутерброд с молоком сгущенным	30/15	120,00	4,11
	0,00		0,00
Итого		440	31,34
2 Завтрак			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	64	10,20
			0,00
			0,00
Итого		64	10,20
Обед			
Суп "Харчо", с мясом птицы	200	152,84	20,28
Тефтели из говядины	70	150,5	33,01
Капуста тушеная	150	109,5	16,20
Салат из свеклы	60	56,34	2,79
Кисель из свежих плодов или ягод	180	94,68	2,96
Хлеб пшеничный	16,6	39,01	0,65
Хлеб ржаной	37,5	65,25	1,44
			0,00
Итого		668,12	77,34
Уплотненный полдник			
Яйцо отварное	40	63	9,01
Хлеб пшеничный	30	70,5	1,17
Зефир	50	163	15,00
Кефир, снежок, ряженка, йогурт	180	62,227	14,40
Итого		358,73	39,58
Итого		1530,85	158,46