



Утверждаю  
Руководитель филиала

**МЕНЮ**  
по Комаровскому филиалу ГБОУ СОШ с. Усолье  
на 13 апреля 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность ккал	Цена блюда
<b>1 Завтрак</b>			
Каша гречневая молочная	180	175,2	13,93
Бутерброд со сгущенным молоком	30/5	120	4,71
Какао с молоком	180	107	8,81
Итого		402,2	27,45
<b>2 Завтрак</b>			
Яблоко	100	44	7,41
Итого		44	7,41
<b>Обед</b>			
Салат из моркови с сахаром	60	31,38	2,44
Суп картофельный с рыбой	200	63,67	8,55
Капуста тушеная	150	109,5	9,55
Тефтели из говядины	70	150,5	9,88
Кисель	180	104,57	2,63
Хлеб ржаной	50	96	2,15
	0		0,00
Итого		555,62	35,21
<b>Полдник</b>			
Зефир	40	49,1	6,40
Йогурт	180	92	12,60
хлеб пшеничный	40	82,6	2,16
Картофель отварной запеченный с маслом	150	192	11,69
Итого		415,7	32,85
<b>Итого</b>		<b>1417,52</b>	<b>102,91</b>

Повар