

Утверждаю

Руководитель СП  
"Детский сад"  
ГБОУ СОШ  
с.Усолье



**МЕНЮ**  
**комплексного обеда**  
**по ГБОУ СОШ с. Усолье**  
**на "12" \_04\_ 2022 г.**  
**Ясли**

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
<b>1 Завтрак</b>			
Суп молочный с джемом, медом, повидлом	175	223,74	11,46
Бутерброд с повидлом	150	28	0,56
	20/5	61	0,71
Итого		252,35	12,72
<b>2 Завтрак</b>			
Фрукты и ягоды свежие	100	44	7,00
Итого		44	7,00
<b>Обед</b>			
Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	150	70,26	15,64
Каша гречневая рассыпчатая	110	162	4,60
Гуляш	60	123,6	26,88
Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	30	16,5	7,40
Напиток лимонный	150	72	2,28
Хлеб пшеничный	15,8	37,13	0,62
Хлеб ржаной	30	52,2	1,16
Итого		533,69	58,56
<b>Уплотненный полдник</b>			
Макаронные изделия с маслом	110	110,32	1,27
Хлеб пшеничный	30	70,5	0,00
Молоко кипяченое	150	81	0,00
Итого		261,82	1,27
<b>Итого</b>		<b>1091,86</b>	<b>79,56</b>