



Утверждаю  
Руководитель филиала

**МЕНЮ**  
по Комаровскому филиалу ГБОУ СОШ с. Усолье  
на 12 апреля 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность ккал	Цена блюда
<b>1 Завтрак</b>			
Каша манная молочная	180	192	14,74
Бутерброд с джемом	30/10	92	3,00
Молоко кипяченое	180	102	17,58
-	0		0,00
Итого		386	35,31
<b>2 Завтрак</b>			
Яблоко	100	44	10,26
-	0		0,00
Итого		44	10,26
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с изюмом	50	69,24	3,42
Борщ на м/б со свежей капустой	200	93,69	12,11
Пюре картофельное	120	113,6	10,42
Гуляш из отварного мяса	70	144,2	35,30
Компот из сухофруктов	180	81	2,88
Хлеб пшеничный	50	103	3,25
-	0		0,00
Итого		604,73	67,38
<b>Полдник</b>			
печенье	30	125,1	5,10
Сок	200	83,2	9,00
Макароны отварные с маслом	150	149,1	4,75
Хлеб ржаной	25	96	2,75
Итого		453,4	21,60
<b>Итого</b>		<b>1488,13</b>	<b>134,56</b>

Повар