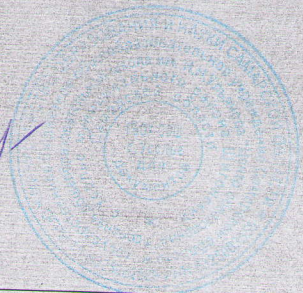


Утверждаю
Руководитель СП
"Детский сад" ГБОУ
СОШ с. Усолье



МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
на "11" _04_2022 г.
Ясли

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Картофельное пюре	200	142	11,67
Кофейный напиток с молоком	150	70	7,97
Бутерброд с маслом сливочным	20/4	78	1,80
Овощи натуральные	0	4,2	1,00
Итого		294,2	22,44
2 Завтрак			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	64	10,20
Итого		64	10,20
Обед			
Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы	150	79,2	13,10
Рыба тушеная, с овощами	70	70,88	15,16
Макаронные изделия с соусом красным основным	100	112	2,69
Салат из отварной моркови с чесноком	25	15,5	0,63
Компот из сушеных фруктов	30	27,99	1,62
Хлеб пшеничный	150	84,75	2,45
Хлеб ржаной	15,8	37,13	0,62
Итого	30	52,2	0,30
		479,65	36,58
Уплотненный полдник			
Пирожки печеные с повидлом	60	242	7,76
йогурт	150	62,227	11,40
Фрукты и ягоды свежие	20	44	0,00
Яйцо отварное	40	63	
Итого		411,23	19,16
Итого		1249,07	88,38