

Утверждаю

СП "Детский
сад" ГБОУ
СОШ
с. Усолье



МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
на "11" 04 2022 г.
Детский сад

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Картофельное пюре	200	142	10,38
Кофейный напиток с молоком	180	91	9,66
Бутерброд с маслом	30/5	108	2,30
Овощи натуральные соленые или свежие	75/10	8,4	1,50
Итого		349,4	23,83
2 Завтрак			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	64	10,20
Итого		64	15,80
Обед			
Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы	250	150	17,59
Рыба тушеная, с овощами	80	81	14,29
Макаронные изделия	150	168	4,02
с соусом красным основным	25	15,5	0,63
Салат из отварной моркови с чесноком	60	81,864	3,00
Компот из сушеных фруктов	200	113	3,26
Хлеб пшеничный	16,6	39,01	0,65
Хлеб ржаной	37,5	65,25	0,31
Итого		713,42	43,75
Уплотненный полдник			
Пирожки печеные с повидлом	80	242	5,44
Йогурт	180	62,227	13,68
Яйцо отварное	30	63	0,00
Фрукты свежие		44	
Итого		411,23	19,12
Итого		1538,05	102,50