

Утверждаю  
Зам директора по ДО



**МЕНЮ**  
комплексного обеда  
по ГБОУ СОШ с. Усолъе  
На "08" 04 2022 г.  
Ясли

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
<b>1 Завтрак</b>			
Омлет натуральный с маслом	80,00	125,00	4,02
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	150,00	25,00	0,70
Бутерброд с повидлом	20/5	61,00	0,70
	0,00		0,00
Итого		214	5,42
<b>2 Завтрак</b>			
Яблоко	100	44	7,00
Итого			7,00
<b>Обед</b>			
Суп "Крестьянский"	150	84,35	13,24
Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	99,75	16,28
с соусом красным основным	25	15,5	0,75
Картофельное пюре	110	94,66	7,77
Салат из отварной свеклы с чесноком	30	32,5	1,60
Кисель из свежих плодов или ягод	150	94,68	2,34
Хлеб пшеничный	15,8	37,13	0,62
Хлеб ржаной	30	52,2	0,00
Итого		510,77	42,61
<b>Уплотненный полдник</b>			
Оладьи со сгущенным молоком	50	200,9	8,80
Молоко кипяченое	150	81	0,00
Плоды свежие	0	44	0,00
	0		0,00
Итого		325,9	8,80
Итого		1094,67	63,83