

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад"  
ГБОУ СОШ с. Усолье



**МЕНЮ**  
**комплексного обеда**  
**по ГБОУ СОШ с. Усолье**  
**На " 08" 04 2022 г.**  
**Детский сад**

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
<b>1 Завтрак</b>			
Омлет натуральный с маслом	100,00	156,25	18,55
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180,00	40,00	0,94
Бутерброд с повидлом	30/8	92,00	1,90
	0,00		0,00
Итого		288,25	21,38
<b>2 Завтрак</b>			
Яблоки	100	44	7,00
Итого		44	7,00
<b>Обед</b>			
Суп "Крестьянский"	200	140,58	19,37
Котлеты, биточки, шницели рыбные	80	114	19,14
с соусом красным основным	25	15,5	0,82
Картофельное пюре	150	142	11,67
Салат из отварной свеклы с чесноком	60	65	2,69
Кисель из свежих плодов или ягод	180	94,68	2,96
Хлеб пшеничный	16,6	30,01	0,65
Хлеб ржаной	37,5	65,25	1,44
Итого		667,02	58,74
<b>Уплотненный полдник</b>			
Оладьи со сгущенным молоком	70	246,4	12,78
Молоко кипяченое	200	108	0,00
Плоды и ягоды свежие	0	44	0,00
	0		0,00
Итого		402	12,78
<b>Итого</b>		<b>1401,27</b>	<b>99,91</b>