



Утверждаю  
Руководитель филиала

**МЕНЮ**

по Комаровскому филиалу ГБОУ СОШ с. Усолье  
на 8 апреля 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность ккал	Цена блюда
<b>1 Завтрак</b>			
Каша молочная рисовая	180	159,3	12,21
Бутерброд с повидлом	30/10	92	2,67
Чай с сахаром	180	43	0,86
-	0		0,00
<b>Итого</b>		<b>294,3</b>	<b>15,74</b>
<b>2 Завтрак</b>			
Яблоко	100	44	6,50
<b>Итого</b>		<b>44</b>	<b>6,50</b>
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы	50	46,95	1,96
Суп гороховый с гренками на м/б	200	133,6	13,60
Овощное рагу с сердцем говяжьим	190	86,67	22,92
Компот из сухофруктов	180	81	2,88
Хлеб пшеничный	50	103	2,70
-	0		0,00
-	0		0,00
<b>Итого</b>		<b>451,22</b>	<b>44,06</b>
<b>Полдник</b>			
Пудинг творожный со сгущенным молоком	100/15	396,16	35,00
Молоко кипяченое	180	102	7,00
Зефир	50	130,66	9,10
<b>Итого</b>		<b>628,82</b>	<b>51,10</b>
<b>Итого</b>		<b>1418,34</b>	<b>117,40</b>

Повар