



Утверждаю  
Руководитель филиала

**МЕНЮ**

по Комаровскому филиалу ГБОУ СОШ с. Усолье  
на 6 апреля 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность ккал.	Цена блюда
<b>1 Завтрак</b>			
Каша манная молочная	180	172,8	11,25
Бутерброд со сгущенным молоком	30/15	120	4,71
Молоко кипяченое	180	102	12,60
-	0		0,00
Итого		394,8	28,56
<b>2 Завтрак</b>			
Яблоко	100	44	6,50
Итого		44	6,50
<b>Обед</b>			
Салат из капусты белокачанной	50	52,44	2,51
Щи из свежей капусты на м/б	200	94,49	10,32
Пюре картофельное	120	113,6	9,28
Котлета мясная	70	139,13	27,78
Соус красный основной	20	12,4	0,54
Компот из сухофруктов	180	81	2,88
Хлеб пшеничный	50	103	2,70
-	0		0,00
Итого		596,06	56,02
<b>Полдник</b>			
Оладьи со сгущенным молоком	130/20	364	15,62
Сок фруктовый	150	83,2	4,50
Салат из моркови с сахаром	60	31,38	2,06
Хлеб ржаной	40	76,8	1,72
Итого		555,38	23,90
Итого		1590,24	114,98

Повар