



Утверждаю  
Руководитель филиала

**МЕНЮ**

по Комаровскому филиалу ГБОУ СОШ с. Усолье  
на 4 апреля 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность ккал	Цена блюда
<b>1 Завтрак</b>			
Каша молочная рисовая	180	159,3	15,07
Бутерброд с маслом	30/10	108	4,37
Молоко кипяченое	180	102	17,58
-	0		0,00
Итого		369,3	37,02
<b>2 Завтрак</b>			
Яблоко	100	44	6,50
-	0		0,00
-	0		
Итого		44	6,50
<b>Обед</b>			
Салат из отварной свеклы	50	46,95	2,12
Свекльник с мясом	200	96,11	14,49
Картофельное пюре	120	113,6	9,73
Котлета рыбная	70	99,75	21,18
Соус красный основной	20	12,4	0,59
Чай с сахаром	180	43	1,01
Хлеб пшеничный	50	103	2,70
-	0		0,00
Итого		514,81	51,81
<b>Полдник</b>			
Макароны отварные с маслом	150	149,1	3,61
Сок фруктовый	200	83,2	6,75
хлеб ржаной	50	96	2,15
Печенье	30	125,1	3,90
Итого		453,4	16,41
Итого		1381,51	111,74