



Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад"
ГБОУ СОШ с.Усолье

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
На " 29 " 04 2022 г.

Ясли

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша вязкая манная молочная	200	192	15,89
Кофейный напиток с молоком	150	70	7,72
Бутерброд с маслом и сыром	20/4/9	106,00	6,48
			0,00
Итого		368	30,10
2 Завтрак			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	64	10,20
			0,00
			0,00
Итого		64	10,20
Обед			
Суп картофельный с крупой на бульоне из кур или индеек	150	69,49	12,82
Капуста, тушеная с мясом	110	216,75	40,09
Салат из свеклы с изюмом и курагой	30	34,62	2,05
Компот из свежих плодов	150	73,2	2,52
Хлеб пшеничный	15,8	37,13	0,62
Хлеб ржаной	30	52,2	1,16
			0,00
			0,00
Итого		483,39	59,25
Полдник			
Картофель запеченный в сметанном соусе	130	93	4,62
Кефир, снежок, ряженка, йогурт	150	76	12,00
Хлеб пшеничный	20	20	0,78
Овощи соленые	30	4,2	0,00
Итого		193,2	17,40
Итого		1108,59	116,95