



Утверждаю  
Руководитель филиала

**МЕНЮ**  
по Комаровскому филиалу ГБОУ СОШ с. Усолье  
на 29 апреля 2022 г.

| Наименование блюд                          | Выход  | Калорийность<br>ккал | Цена блюда    |
|--|--------|----------------------|---------------|
| <b>1 Завтрак</b>                           |        |                      |               |
| Каша манная молочная                       | 180    | 172,8                | 8,08          |
| Бутерброд с повидлом                       | 30/8   | 92                   | 2,46          |
| Кофе с молоком                             | 180    | 91                   | 6,49          |
| -  | 0      |                      | 0,00          |
| Итого                                      |        | 355,8                | 17,03         |
| <b>2 Завтрак</b>                           |        |                      |               |
| Яблоко                                     | 100    | 44                   | 7,41          |
| -  | 0      |                      | 0,00          |
| Итого                                      |        | 44                   | 7,41          |
| <b>Обед</b>                                |        |                      |               |
| Салат из отварной свеклы с изюмом          | 50     | 69,24                | 3,58          |
| Суп картофельный с макаронными изд. на м/б | 200    | 91,35                | 11,16         |
| Капуста тушеная с печенью говяжьей         | 200    | 255                  | 19,77         |
| Кисель                                     | 180    | 104,57               | 2,63          |
| Хлеб ржаной                                | 50     | 96                   | 2,15          |
| Итого                                      |        | 616,16               | 39,29         |
| <b>Полдник</b>                             |        |                      |               |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком      | 200/20 | 396,16               | 25,75         |
| Йогурт                                     | 180    | 92                   | 6,30          |
| яйцо                                       | 40     | 63                   | 9,00          |
| Хлеб пшеничный                             | 35     | 82,6                 | 1,89          |
| Итого                                      |        | 633,76               | 42,94         |
| <b>Итого</b>                               |        | <b>1649,72</b>       | <b>106,67</b> |

Повар