



Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад"  
ГБОУ СОШ с. Усолье

**МЕНЮ**  
**комплексного обеда**  
**по ГБОУ СОШ с. Усолье**  
**На "28" 04 2022 г.**

Ясли

| Наименование блюд                                   | Выход  | Калорийность<br>блюда | Цена блюда   |
|---|--------|-----------------------|--------------|
| <b>1 Завтрак</b>                                    |        |                       |              |
| Запеканка из творога                                | 150,00 | 296,40                | 25,60        |
| с молочным соусом                                   | 50,00  | 50,75                 | 3,82         |
| Чай с сахаром, вареньем,<br>джемом, медом, повидлом | 150,00 | 28,00                 | 0,56         |
| Бутерброд с маслом                                  | 20/4   | 78,00                 | 2,48         |
| Итого   |        | 453,15                | 32,46        |
| <b>2 Завтрак</b>                                    |        |                       |              |
| Флоды и ягоды свежие                                | 100    | 44                    | 7,00         |
|   |        |                       | 0,00         |
|   |        |                       | 0,00         |
| Итого   |        | 44                    | 7,00         |
| <b>Обед</b>   |        |                       |              |
| Рассольник  | 150    | 62                    | 11,13        |
| Жаркое по-домашнему                                 | 150    | 170,45                | 20,59        |
| Икра кабачковая                                     | 30     | 35,1                  | 9,00         |
| Компот из сушеных фруктов                           | 150    | 84,75                 | 2,45         |
| Хлеб пшеничный                                      | 15,8   | 37,13                 | 0,62         |
| Хлеб ржаной   | 30     | 52,2                  | 0,00         |
|   |        |                       | 0,00         |
|   |        |                       | 0,00         |
| Итого   |        | 441,63                | 43,79        |
| <b>Уплотненный полдник</b>                          |        |                       |              |
| Булочка "Творожная"<br>собственного производства    | 60     | 196,97                | 0,00         |
| Чай с сахаром                                       | 150    | 81                    | 0,44         |
| Каша вязкая пшеничая                                | 200    | 204                   | 10,35        |
|   |        |                       | 0,00         |
| Итого   |        | 481,97                | 10,79        |
| <b>Итого</b>  |        | <b>1420,75</b>        | <b>94,03</b> |