



Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" ГБОУ СОШ с. Усолье

**МЕНЮ**

комплексного обеда  
по ГБОУ СОШ с. Усолье  
На " 28 " 04 2022 г.  
Детский сад

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
<b>1 Завтрак</b>			
Запеканка из творога	150,00	336,75	29,88
с молочным соусом	50,00	41,90	3,82
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180,00	40,00	0,77
Бутерброд с маслом	30/5	108,00	3,27
Итого		526,65	37,74
<b>2 Завтрак</b>			
Фрукты и ягоды свежие	100	44	7,00
	0		0,00
	0		0,00
Итого		44	7,00
<b>Обед</b>			
Рассольник	200	104	15,76
Жаркое по-домашнему	200	227,27	24,38
Икра кабачковая	60	46,8	17,94
Компот из сушеных фруктов	200	113	3,26
Хлеб пшеничный	16,6	39,01	0,65
Хлеб ржаной	37,5	65,25	0,00
			0,00
			0,00
Итого		595,33	61,99
<b>Уплотненный полдник</b>			
Булочка "Творожная" собственного производства	80	262,63	0,01
Чай с сахаром	200	108	0,47
каша вязкая пшеничная		204	11,18
маффины			0,00
Итого		574,63	11,66
<b>Итого</b>		<b>1740,61</b>	<b>118,39</b>