

Утверждаю
Руководитель филиала

МЕНЮ
по Комаровскому филиалу ГБОУ СОШ с. Усолье
на 28 апреля 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность ккал	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша молочная "Дружба"	180	180,9	11,75
Бутерброд с маслом	30/10	108	3,00
Молоко кипяченое	180	102	13,30
-	0		0,00
Итого		390,9	28,04
2 Завтрак			
Яблоко	100	44	7,41
-	0		0,00
Итого		44	7,41
Обед			
Огурцы соленые	50	7	3,44
Щи из свежей капусты на мясном бульоне	200	94,49	7,05
Жаркое по домашнему	220	268,11	21,67
Компот из сухофруктов	180	81	2,99
Хлеб пшеничный	50	103	2,70
-			0,00
-	0		0,00
Итого		553,6	37,86
Полдник			
Запеканка творожная, соус молочный	140/50	475,3	11,94
чай с сахаром	180/12	56	1,01
Яблоко	100	44	7,41
-			0,00
Итого		575,3	20,36
Итого		1563,8	93,66

Повар