



Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" ГБОУ СОШ с. Усолье

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
На "27" 04 2022 г.
Ясли

| Наименование блюд | Выход | Калорийность блюда | Цена блюда |
|-----------------------------------|--------|-----------------------|---------------|
| 1 Завтрак | | | |
| Каша вязкая пшеничная молочная | 150,00 | 213,00 | 16,91 |
| Какао с молоком | 150,00 | 89,00 | 9,58 |
| Бутерброд с молоком сгущенным | 20/10 | 81,00 | 1,71 |
| | 0,00 | | 0,00 |
| Итого | | 383 | 28,20 |
| 2 Завтрак | | | |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 150 | 64 | 10,20 |
| | 0 | | 0,00 |
| | 0 | | 0,00 |
| Итого | | 64 | 10,20 |
| Обед | | | |
| Суп "Харчо", с мясом птицы | 150 | 90,66 | 16,49 |
| Тефтели из говядины | 50 | 107,5 | 25,49 |
| Капуста тушеная | 100 | 73 | 16,35 |
| Салат из свеклы | 30 | 28,17 | 1,87 |
| Кисель из свежих плодов или ягод | 150 | 94,68 | 2,34 |
| Хлеб пшеничный | 15,8 | 37,13 | 0,62 |
| Хлеб ржаной | 30 | 52,2 | 1,16 |
| | | | 0,00 |
| Итого | | 483,34 | 64,30 |
| Уплотненный полдник | | | |
| Яйцо отварное | 40 | 63 | 9,01 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47 | 0,78 |
| чай с сахаром | 150 | 76 | 0,43 |
| | | | 0,00 |
| Итого | | 186 | 10,22 |
| Итого | | 1116,34 | 112,93 |