



Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад"
ГБОУ СОШ с. Усолье

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
На "27" 04 2022 г.
Детский сад

| Наименование блюд | Выход | Калорийность блюда | Цена блюда |
|--------------------------------------|--------|-----------------------|---------------|
| 1 Завтрак | | | |
| Каша вязкая пшеничная молочная | 200,00 | 213,00 | 16,91 |
| Какао с молоком | 180,00 | 107,00 | 11,48 |
| Бутерброд с молоком сгущенным | 30/15 | 120,00 | 2,70 |
| | 0,00 | | 0,00 |
| Итого | | 440 | 31,09 |
| 2 Завтрак | | | |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 150 | 64 | 10,20 |
| | | | 0,00 |
| | | | 0,00 |
| Итого | | 64 | 10,20 |
| Обед | | | |
| Суп "Харчо", с мясом птицы | 200 | 152,84 | 22,59 |
| Тефтели из говядины | 70 | 150,5 | 33,59 |
| Капуста тушеная | 150 | 109,5 | 24,66 |
| Салат из свеклы | 60 | 56,34 | 3,74 |
| Кисель из свежих плодов или ягод | 180 | 94,68 | 2,96 |
| Хлеб пшеничный | 16,6 | 39,01 | 0,65 |
| Хлеб ржаной | 37,5 | 65,25 | 0,00 |
| | | | 0,00 |
| Итого | | 668,12 | 88,19 |
| Уплотненный полдник | | | |
| Яйцо отварное | 40 | 63 | 9,01 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 | 1,17 |
| Зефир | 50 | 163 | 12,21 |
| Чай с сахаром | 180 | 62,227 | 0,31 |
| Итого | | 358,73 | 22,70 |
| Итого | | 1530,85 | 152,19 |