



Утверждаю
Руководитель филиала

МЕНЮ

по Комаровскому филиалу ГБОУ СОШ с. Усолье
на 27 апреля 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность ккал	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша гречневая молочная	180	175,2	13,93
Бутерброд со сгущенным молоком	30/5	120	4,71
Какао с молоком	180	107	8,81
-	0	0	0,00
Итого		402,2	27,45
2 Завтрак			
Яблоко	100	44	7,41
-	0	0	0,00
Итого		44	7,41
Обед			
Салат из моркови с сахаром	60	31,38	2,44
Суп картофельный с рыбой	200	63,67	8,55
Капуста тушеная	150	109,5	9,55
Тефтели из говядины	70	150,5	9,88
Кисель	180	104,57	2,63
Хлеб ржаной	50	96	2,15
-	0	0	0,00
Итого		555,62	35,21
Полдник			
Зефир	40	49,1	6,40
Йогурт	180	92	12,60
хлеб пшеничный	40	82,6	2,16
Картофель отварной запеченый с маслом	150	192	11,69
Итого		415,7	32,85
Итого		1417,52	102,91

Повар