



Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад"
ГБОУ СОШ с. Усолье

МЕНЮ

комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
"26" 04 2022
Детский сад

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Суп молочный с макаронными изделиями	200	223,74	12,72
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180	40	0,94
Бутерброд с повидлом	30/8	92	1,90
Итого		355,74	15,55
2 Завтрак			
Фрукты и ягоды свежие	100	44	9,00
Итого		44	9,00
Обед			
Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	200	117	23,42
Каша гречневая рассыпчатая	150	243	8,49
Гуляш	80	164,8	21,95
Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	60	24,75	14,40
Напиток лимонный	200	96	3,48
Хлеб пшеничный	16,6	39,01	0,65
Хлеб ржаной	37,5	65,25	0,00
Итого		749,81	72,39
Уплотненный полдник			
Макаронные изделия отварные с маслом	120	110,32	3,91
Хлеб пшеничный	30	70,5	0,00
Чай с сахаром	200	108	0,00
Итого		288,85	3,91
Итого		1438,4	100,85