



Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" ГБОУ  
СОШ с. Усолье

**МЕНЮ**

комплексного обеда  
по ГБОУ СОШ с. Усолье  
на "25" 04 2022 г.  
Ясли

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
<b>1 Завтрак</b>			
Картофельное пюре	200	142	12,57
Кофейный напиток с молоком	150	70	8,20
Бутерброд с маслом сливочным	20/4	78	2,31
Овощи натуральные	0	4,2	1,16
<b>Итого</b>		<b>294,2</b>	<b>24,24</b>
<b>2 Завтрак</b>			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	64	10,20
<b>Итого</b>		<b>64</b>	<b>10,20</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы	150	79,2	14,68
Рыба тушеная, с овощами	70	70,88	15,44
Макаронные изделия с соусом красным основным	100	112	3,14
	25	15,5	0,89
Салат из отварной моркови с чесноком	30	27,99	2,30
Компот из сушеных фруктов	150	84,75	2,45
Хлеб пшеничный	15,8	37,13	0,62
Хлеб ржаной	30	52,2	1,10
<b>Итого</b>		<b>479,65</b>	<b>40,60</b>
<b>Уплотненный полдник</b>			
Пирожки печеные с повидлом	60	242	3,36
йогурт	150	62,227	12,00
Фрукты и ягоды свежие	20	44	0,00
Яйцо отварное	40	63	
<b>Итого</b>		<b>411,23</b>	<b>15,36</b>
<b>Итого</b>		<b>1249,07</b>	<b>90,40</b>