



Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" ГБОУ СОШ с. Усолье

**МЕНЮ**  
комплексного обеда  
по ГБОУ СОШ с. Усолье  
на "25" 04 2022 г.  
Детский сад

| Наименование блюд                          | Выход | Калорийность<br>блюда | Цена блюда    |
|--------------------------------------------|-------|-----------------------|---------------|
| <b>1 Завтрак</b>                           |       |                       |               |
| Картофельное пюре                          | 200   | 142                   | 10,65         |
| Кофейный напиток с молоком                 | 180   | 91                    | 9,93          |
| Бутерброд с маслом                         | 30/5  | 108                   | 2,30          |
| Овощи натуральные соленые или све          | 75/10 | 8,4                   | 1,74          |
| Итого                                      |       | 349,4                 | 24,62         |
| <b>2 Завтрак</b>                           |       |                       |               |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные          | 150   | 64                    | 10,20         |
| Итого                                      |       | 64                    | 15,80         |
| <b>Обед</b>                                |       |                       |               |
| Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы | 250   | 150                   | 19,31         |
| Рыба тушеная, с овощами                    | 80    | 81                    | 15,92         |
| Макаронные изделия                         | 150   | 168                   | 4,02          |
| с соусом красным основным                  | 25    | 15,5                  | 0,82          |
| Салат из отварной моркови с чесноком       | 60    | 81,864                | 4,35          |
| Компот из сушеных фруктов                  | 200   | 113                   | 3,26          |
| Хлеб пшеничный                             | 16,6  | 39,01                 | 0,65          |
| Хлеб ржаной                                | 37,5  | 65,25                 | 1,16          |
| Итого                                      |       | 713,42                | 49,49         |
| <b>Уплотненный полдник</b>                 |       |                       |               |
| Пирожки печенье с повидлом                 | 80    | 242                   | 7,20          |
| Йогурт                                     | 180   | 62,227                | 12,31         |
| Яйцо отварное                              | 30    | 63                    | 0,00          |
| Фрукты свежие                              |       | 44                    |               |
| Итого                                      |       | 411,23                | 19,51         |
| <b>Итого</b>                               |       | <b>1538,05</b>        | <b>109,42</b> |