



Утверждаю
Руководитель филиала

МЕНЮ

по Комаровскому филиалу ГБОУ СОШ с. Усолье
на 22 апреля 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность ккал	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша молочная рисовая	180	159,3	12,21
Бутерброд с повидлом	30/10	92	2,67
Чай с сахаром	180	43	0,86
-	0		0,00
Итого		294,3	15,74
2 Завтрак			
Яблоко	100	44	6,50
-	0		0,00
-	0		
Итого		44	6,50
Обед			
Салат из свеклы	50	46,95	1,96
Суп гороховый с гречками на м/б	200	133,6	13,60
Овощное рагу с сердцем говяжьим	190	86,67	29,12
Компот из сухофруктов	180	81	2,88
Хлеб пшеничный	50	103	2,70
-	0		0,00
-	0		0,00
Итого		451,22	50,26
Полдник			
Пудинг творожный сс сгущенным молоком	100/15	396,16	40,33
Молоко кипяченое	180	102	10,50
Зефир	50	130,66	9,10
Итого		628,82	59,93
Итого		1418,34	132,43

Повар