

Утверждаю  
Руководитель филиала

МЕНЮ

по Комаровскому филиалу ГБОУ СОШ с. Усолье  
на 21 апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Калорийность ккал	Цена блюда
<b>1 Завтрак</b>			
Каша пшеничная молочная	180	191,7	11,58
Бутерброд с маслом	50	108	4,37
Какао с молоком	30/5	107	8,81
-			0,00
Итого		513,7	24,76
<b>2 Завтрак</b>			
Яблоко	100	44	6,50
-	0		0,00
Итого		44	6,50
<b>Обед</b>			
Огурцы соленые	40	7	3,07
Суп Харчо	200	120,88	14,68
Гречка рассыпчатая	150	263	5,79
Голубцы ленивые	70	79,63	22,70
Соус красный основной	20	12,4	0,66
Кисель	180	104,57	2,63
Хлеб ржаной	50	96	2,15
-	0		0,00
Итого		683,48	51,68
<b>Полдник</b>			
Сырники творожные	150	498,3	28,45
Соус молочный	30	25,1	1,57
Йогурт	180	92	11,40
Яблоко	100	44	6,50
Итого		659,4	47,92
Итого		1900,58	130,85

Повар