



Утверждаю
Зам директора по ДО

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
На " __01__ " 04 2022 г.
Ясли

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша вязкая манная	200	192	15,89
Молоко	150	70	7,72
Кофейный напиток с молоком	20/4/9	106,00	6,48
Бутерброд с маслом и сыром		368	30,10
Итого			
2 Завтрак			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	64	10,20
Итого		64	10,20
Обед			
Суп картофельный с крупой на бульоне из кур или индеек	150	69,49	12,82
Капуста, тушеная с мясом	110	216,75	36,17
Салат из свеклы с изюмом и курагой	30	34,62	2,05
Компот из свежих плодов	150	73,2	2,52
Хлеб пшеничный	15,8	37,13	0,62
Хлеб ржаной	30	52,2	1,16
Итого		483,39	55,33
Полдник			
Картофель запеченный в сметанном соусе	130	93	4,62
Кефир, снежок, ряженка, йогурт	150	76	12,00
Хлеб пшеничный	20	20	0,78
Овощи соленые	30	4,2	1,50
Итого		193,2	18,90
Итого		1108,59	114,53