



Утверждаю
Зам директора по ДО

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
На "01" 04 2022 г.
Детский сад

| Наименование блюда | Выход | Калорийность блюда | Цена блюда |
|--|---------|--------------------|---------------|
| 1 Завтрак | | | |
| Каша вязкая манная молочная | 200 | 192 | 15,89 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 91 | 10,87 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/14 | 145,00 | 8,02 |
| Итого | | 428 | 34,79 |
| 2 Завтрак | | | |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 150 | 64 | 10,20 |
| Итого | | 64 | 10,20 |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с крупой на бульоне из кур или индеек | 250 | 116,09 | 16,87 |
| Капуста, тушеная с мясом | 220 | 280 | 48,74 |
| Салат из свеклы с изюмом и курагой | 60 | 69,24 | 3,34 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 97,6 | 3,40 |
| Хлеб пшеничный | 16,6 | 39,01 | 0,65 |
| Хлеб ржаной | 37,5 | 65,25 | 1,44 |
| | | | 0,00 |
| | | | 0,00 |
| Итого | | 667,19 | 74,44 |
| Полдник | | | |
| Картофель запеченный в сметанном соусе | 150 | 93 | 4,97 |
| Кефир, снежок, ряженка, йогурт | 180 | 62,227 | 14,40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 | 1,17 |
| Овощи соленые гатуральные | | 8,4 | 2,00 |
| Итого | | 234,12 | 22,54 |
| | | | |
| Итого | | 1393,31 | 141,97 |