



Утверждаю  
Зам директора по ДО

**МЕНЮ**  
комплексного обеда  
по ГБОУ СОШ с. Усолье  
На "01" 04 2022 г.  
Детский сад

Наименование блюда	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
<b>1 Завтрак</b>			
Каша вязкая манная молочная	200	192	15,89
Кофейный напиток с молоком	180	91	10,87
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	145,00	8,02
<b>Итого</b>		<b>428</b>	<b>34,79</b>
<b>2 Завтрак</b>			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	64	10,20
<b>Итого</b>		<b>64</b>	<b>10,20</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой на бульоне из кур или индеек	250	116,09	16,87
Капуста, тушеная с мясом	220	280	48,74
Салат из свеклы с изюмом и курагой	60	69,24	3,34
Компот из свежих плодов	200	97,6	3,40
Хлеб пшеничный	16,6	39,01	0,65
Хлеб ржаной	37,5	65,25	1,44
			0,00
			0,00
<b>Итого</b>		<b>667,19</b>	<b>74,44</b>
<b>Полдник</b>			
Картофель запеченный в сметанном соусе	150	93	4,97
Кефир, снежок, ряженка, йогурт	180	62,227	14,40
Хлеб пшеничный	30	70,5	1,17
Овощи соленые гатуральные		8,4	2,00
<b>Итого</b>		<b>234,12</b>	<b>22,54</b>
<b>Итого</b>		<b>1393,31</b>	<b>141,97</b>