



Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад"
ГБОУ СОШ с. Усолье

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
На "_07" 04 2022г.
Детский сад

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Сырники творожные, запеченные	150	375	34,41
с молочным соусом	50	42	3,37
Какао с молоком	180	107	11,15
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	145,00	9,34
Итого		669	58,28
2 Завтрак			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	64	10,20
			0,00
			0,00
Итого		64	10,20
Обед			
Рассольник домашний на мясном бульоне	200	137,26	20,18
Плов из отварного мяса	70	365,2	21,95
Овощи натуральные соленые или свежие	60	8,4	5,45
Компот из свежих ягод	200	90,8	7,80
Хлеб пшеничный	16,6	39,01	2,09
Хлеб ржаной	37,5	65,25	0,00
Итого		705,92	57,47
Уплотненный полдник			
Каша вязкая рисовая молочная	60	192	2,26
йогурт	200	62,227	13,68
Яйцо отварное		63	4,50
Хлеб пшеничный	16,6	39,01	0,00
Итого		356,23	20,44
Итого		1795,15	146,38