



Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" ГБОУ СОШ с.Усолье

МЕНЮ

**комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье**

На "06" 04 2022 г.

Детский сад

Наименование блюда	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша вязкая манная молочная	200,00	192,00	15,76
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180,00	40,00	0,77
Бутерброд с молоком сгущенным	30/5	108,00	4,11
Итого		340	20,64
2 Завтрак			
Яблоко	100	44	7,00
Итого		44	7,00
Обед			
Щи из свежей капусты, с мясом и со сметаной	200	118	21,00
Колбасные изделия отварные	65	130,28	41,40
Рагу овощное	150	126,315	14,04
Салат из свеклы с черносливом	60	78,5	2,54
Компот из сушеных фруктов	200	113	3,38
Хлеб пшеничный	16,6	39,01	0,65
Хлеб ржаной	37,5	65,25	1,44
Итого		670,35	84,45
Уплотненный полдник			
Коржик молочный	70	288	6,96
Молоко кипяченое	200	108	0,47
Мармелад	2	250	10,53
Пудинг из творога с рисом	100	224	0,00
Итого		870	17,96
Итого		1924,35	130,06