



Утверждаю
Руководитель СП "Детский сад" ГБОУ СОШ
с.Усолье

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
На "_05" 04 2022г.
Ясли

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша вязкая молочная "Дружба"	200,00	201,00	16,15
Кофейный напиток с молоком	150,00	70,00	7,97
Бутерброд с повидлом	20/5	61,00	7,97
			0,00
Итого		332	32,09
2 Завтрак			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	64	10,20
			0,00
			0,00
Итого		64	10,20
Обед			
Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	150	104,7	13,04
Картофельное пюре	110	94,66	7,77
Тефтели из рыбы	70	81,8	17,96
с соусом красным основным	25	15,5	0,76
Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	30	16,5	6,25
Кисель из свежих плодов или ягод	150	94,68	2,34
Хлеб пшеничный	15,8	37,13	0,62
Хлеб ржаной	30	52,2	0,00
Итого		497,17	48,73
Уплотненный полдник			
Винегрет овощной	130	123,24	7,01
Кефир, снежок, ряженка, йогурт	150	76	11,40
Хлеб пшеничный	20	47	0,78
Плоды и ягоды свежие	100	44	0,00
Итого		290,24	19,19
Итого		1183,41	110,22