



Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" ГБОУ
СОШ с. Усолье

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
На "_04" 04 2022 г.
Ясли

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Суп молочный с крупой	200,00	156,00	14,92
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	150,00	28,00	0,55
Бутерброд с маслом	20/4	78,00	1,97
			0,00
Итого		262	17,44
2 Завтрак			
Фрукты и ягоды свежие	100	44	7,00
			0,00
			0,00
Итого		44	7,00
Обед			
Свекольник, с мясом и со сметаной	150	87,08	15,42
Фрикадельки из говядины	50	108,57	26,91
с соусом красным основным	25	15,5	0,92
Капуста тушеная	110	87,6	10,79
Салат картофельный с огурцами солеными	30	44	2,27
Компот из свежих плодов	150	73,2	2,58
Хлеб пшеничный	15,8	37,13	0,62
Хлеб ржаной	30	52,2	1,16
Итого		505,28	60,66
Уплотненный полдник			
Пряник	20	76,3	0,00
Молоко кипяченое	200	108	0,44
Макаронные изделия с сыром	100	172,67	8,91
			0,00
Итого		356,97	9,35
Итого		1168,25	94,45