



Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" ГБОУ СОШ с. Усолье

**МЕНЮ**  
**комплексного обеда**  
**по ГБОУ СОШ с. Усолье**  
**На "04" 04 2022 г.**

**Детский сад**

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
<b>1 Завтрак</b>			
Суп молочный с крупой	200	156	14,92
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180	40	0,77
Бутерброд с маслом	30/5	108,00	2,64
			0,00
<b>Итого</b>		<b>304</b>	<b>18,32</b>
<b>2 Завтрак</b>			
Фрукты и ягоды свежие	100	44	7,00
<b>Итого</b>			<b>7,00</b>
<b>Обед</b>			
Свекольник, с мясом и со сметаной	200	145	19,94
Фрикадельки из говядины	70	152	35,31
с соусом красным основным	25	15,5	1,14
Капуста тушеная	150	109,5	15,94
Салат картофельный с огурцами солеными	60	88	3,33
Компот из свежих плодов	200	97,6	3,40
Хлеб пшеничный	16,6	39,01	0,65
Хлеб ржаной	37,5	65,25	1,44
<b>Итого</b>		<b>711,86</b>	<b>81,14</b>
<b>Уплотненный полдник</b>			
Пряник	60	229	14,80
Молоко кипяченое	200	108	0,47
Макаронные изделия запеченные с сыром	150	259	11,32
			0,00
<b>Итого</b>		<b>596</b>	<b>26,59</b>
<b>Итого</b>		<b>1655,86</b>	<b>133,05</b>