



Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" ГБОУ СОШ с. Усолье

**МЕНЮ**

комплексного обеда  
по ГБОУ СОШ с. Усолье

На "20" 04 2022 г.

Детский сад

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
<b>1 Завтрак</b>			
Каша вязкая манная молочная	200,00	192,00	15,76
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180,00	40,00	0,77
Бутерброд с молоком сгущенным	30/5	108,00	4,11
			0,00
Итого		340	20,64
<b>2 Завтрак</b>			
Яблоко	100	44	7,00
			0,00
			0,00
Итого		44	7,00
<b>Обед</b>			
Щи из свежей капусты, с мясом и со сметаной	200	118	21,00
Колбасные изделия отварные	65	130,28	31,77
Рагу овощное	150	126,315	14,04
Салат из свеклы с черносливом	60	78,5	2,68
Компот из сушеных фруктов	200	113	3,38
Хлеб пшеничный	16,6	39,01	0,65
Хлеб ржаной	37,5	65,25	1,44
Итого		670,35	74,96
<b>Уплотненный полдник</b>			
Коржик молочный	70	288	6,96
Чай с сахаром	200	108	0,47
Мармелад	2	250	9,17
Пудинг из творога с рисом	100	224	0,00
Итого		870	16,60
<b>Итого</b>		<b>1924,35</b>	<b>119,20</b>