Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад"
ГБОУ СОШ с.Усолье

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
На " 19" 04 2022 г.
Детский сад

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша вязкая молочная "Дружба"	200,00	201,00	16,15
Кофейный напиток с молоком	180,00	91,00	9,66
Бутерброд с повидлом	30/8	92,00	9,66
			0,00
Итого		384	35,47
2 Завтрак			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	64	10,20
-			0,00
			0,00
Итого		64	10,20
Обед			
Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	200	196,8	17,43
Картофельное пюре	150	142	11,67
Тефтели из рыбы	70	81,2	19,43
с соусом красным основным	25	15,5	0,76
Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	60	24,75	14,80
Кисель из свежих плодов или ягод	200	94,68	2,96
Хлеб пшеничный	16,6	39,01	0,65
Хлеб ржаной	37,5	65,25	0,00
Итого		659,19	67,69
Уплотненный полдник			
Винегрет овощной	150	142,2	8,07
Кефир, снежок, ряженка, йогурт	180	62,227	14,40
Хлеб пшеничный	30	70,5	1,17
Плоды ягоды свежие	100	44	0,00
Итого		318,93	23,64
Итого		1426,12	136,99