



Утверждаю

Руководитель СП
"Детский сад"
ГБОУ СОШ
Усолье

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
На "_18" 04 2022 г.

Ясли

| Наименование блюд | Выход | Калорийность блюда | Цена блюда |
|---|--------|-----------------------|------------|
| 1 Завтрак | | | |
| Суп молочный с крупой | 200,00 | 156,00 | 14,92 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 150,00 | 28,00 | 0,70 |
| Бутерброд с маслом | 20/4 | 78,00 | 1,97 |
| | | | 0,00 |
| Итого | | 262 | 17,58 |
| 2 Завтрак | | | |
| Фрукты и ягоды свежие | 100 | 44 | 7,00 |
| | | | 0,00 |
| | | | 0,00 |
| Итого | | 44 | 7,00 |
| Обед | | | |
| Свекольник, с мясом и со сметаной | 150 | 87,08 | 15,46 |
| Фрикадельки из говядины | 50 | 108,57 | 26,91 |
| с соусом красным основным | 25 | 15,5 | 0,94 |
| Капуста тушеная | 110 | 87,6 | 10,90 |
| Салат картофельный с огурцами солеными | 30 | 44 | 2,27 |
| Компот из свежих плодов | 150 | 73,2 | 2,58 |
| Хлеб пшеничный | 15,8 | 37,13 | 0,62 |
| Хлеб ржаной | 30 | 52,2 | 1,16 |
| Итого | | 505,28 | 60,84 |
| Уплотненный полдник | | | |
| Пряник | 20 | 76,3 | 0,00 |
| Молоко кипяченое | 200 | 108 | 13,50 |
| Макаронные изделия с сыром | 100 | 172,67 | 8,91 |
| | | | 0,00 |
| Итого | | 356,97 | 22,41 |
| Итого | | 1168,25 | 107,84 |