

СОГЛАСОВАНО:

Начальник территориального отдела  
Управления Роспотребнадзора  
по Самарской области в городе Сызрань  
И.В. Ефимов



«14» октября 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор  
АО «Комбинат питания»  
С.В. Ивашин



*[Handwritten signature]*

«14» октября 2019 г.

## Примерное циклическое меню для организации питания в ГБОУ СОШ и ГБОУ ООШ

Осенне-зимнее (весеннее - \*)

Согласовано:

Председатель Совета родителей  
ГБОУ СОШ Усове  
Лупанов Миралова Е. Н.  
28.08.2020г.

*Согласовано.*



*ГБОУ СОШ*

*[Handwritten signature]*  
28.08.2020г.

**Циклическое меню**

Наименование блюда	№ тех.	Масса	Пищевая ценность			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<b>Понедельник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>												
Салат из Белокачанной капусты** Салат из свежих огурцов	1-4 классы	52 С6.1997г.	960	0,920	3,003	5,968	53,564	0,032			23,95	1,298	24,878	17,953	9,848	0,489
	5-11 классы	52 С6.1997г.	100	1,55	5,005	9,851	89,292	0,063			39,95	2,163	41,494	29,959	16,424	0,816
Сосиски отварные	1-4 классы	393 С6.1997г.	050(1шт)	5,2	6,6	0,15	85,5						14,5	80,5	10	0,85
	5-11 классы	393 С6.1997г.	100(2 шт)	10,4	13,2	0,3	171						29	161	20	1,7
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	469 С6.1998г.	150	5,365	4,265	38,347	203,79	0,087			0,021	1,193	10,427	45,369	8,306	0,622
	5-11 классы	469 С6.1998г.	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105			0,025	1,431	12,512	54,426	9,967	0,749
Чай с сахаром	1-4 классы	828 С6.1998г.	200	0,2	0,051	15,01	57,287			0,001			0,346			0,053
	5-11 классы	828 С6.1998г.	200	0,2	0,051	15,01	57,287			0,001			0,346			0,053
Хлеб	1-4 классы	ГОСТ 31805-2012	340	3,04	0,24	29,92	93,2	0,044				0,672	8	26	5,6	0,36
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2012	360	3,8	0,3	26,15	116,5	0,055				0,84	10	32,5	7	0,45
<b>Понедельник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>												
Икра кабачковая(порционно)	1-4 классы	31 С6.1997г.	320	0,4	1,8	1,72	24,4	0,004	1,4				8,2	13,4	7	1,4
	5-11 классы	31 С6.1997г.	330	0,6	2,7	2,58	36,6	0,006	2,1				12,3	20,1	10,5	2,1
Суп картофельный с горохом с мясом	1-4 классы	138 С6.1998г.	10/200	5,448	6,102	18,572	147,58	0,209	9,3			3,215	26,62	90,5	30,5	1,836
	5-11 классы	138 С6.1998г.	10/250	6,633	7,178	23,215	179,475	0,26	11,625			4,019	33,275	107,875	37,55	2,225
Мясо тушеное	1-4 классы	191 С6.2008г.	360	12,918	4,64	2,072	168,8	0,046	1,468			2,989	9,336	6,547	4,434	53,296
	5-11 классы	191 С6.2008г.	100	16,147	6,05	2,59	211	0,059	1,86			2,511	11,67	8,308	5,543	66,819
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463 С6.1998г.	150	7,716	5,384	41,323	232,565	0,255		0,021	4,16	30,396	154,621	0,168	2,985	
	5-11 классы	463 С6.1998г.	180	9,255	6,46	49,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,58	
Комлот из сухофруктов**	1-4 классы	283 С6.2008г.	200	0,978		35,71	140,115	0,006	0,61			34,155	23,465	18,3	4,62	
	5-11 классы	283 С6.2008г.	200	0,978		35,71	140,115	0,006	0,61			34,155	23,465	18,3	4,62	
Хлеб	1-4 классы	ГОСТ 31805-2012	340	3,04	0,24	29,92	93,2	0,044				0,672	8	26	5,6	0,36
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2012	360	4,50	0,36	31,38	139,8	0,066				1,006	12	39	8,4	0,54
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	1-4 классы	14,734	15,169	80,395	493,321	0,163	23,951	0,021	3,163	58,161	169,822	33,754	2,374		
		5-11 классы	22,387	23,673	97,422	678,587	0,213	39,951	0,025	4,434	93,362	277,898	53,391	3,785		
	<b>Обед</b>	1-4 классы	26,150	23,366	120,317	806,68	0,564	12,798	0,021	10,136	116,907	314,653	65,992	64,496		
		5-11 классы	32,075	27,748	139,036	985,961	0,702	16,195	0,025	12,627	139,856	384,212	80,482	79,684		

\* - действует с 01 марта

\*\* - витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (п.9.4. СанПиН 2.4.5.2409-08)

Циклическое меню

Наименование блюда	№ тех	Масса	Пищевая ценность			Эк. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
			Белки	Жиры	Углеводы		В	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо			
<b>Вторник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>													
Кукуруза консервированная	1-4 классы	24 С6.1996г.	020	2,06	0,68	13,5	67,68	0,08					9,2				0,084
	5-11 классы	24 С6.1996г.	030	3,09	1,47	20,25	101,62	0,12					13,8				0,126
Шницель куриный с соусом	1-4 классы	520 С6.1997г.	080	10,761	9,751	1,944	137,637	0,053	0,72	0,03	1,504	9,073	150,804	19,354	26,678		26,678
	5-11 классы	520 С6.1997г.	100	13,761	12,749	1,944	176,825	0,067	0,72	0,038	2,088	11,073	192,894	24,354	28,978		28,978
Рис отварной	1-4 классы	465 С6.1996г.	150	3,868	5,218	41,803	219,038	0,044			0,027	0,402	14,58	53,73	11,543		0,966
	5-11 классы	465 С6.1996г.	180	4,641	6,251	50,183	262,845	0,053			0,032	0,482	17,496	64,476	13,851		1,183
Напиток из циклопика	1-4 классы	289 С6.2008г.	200	0,8		26,97	107,45	0,03	240			0,342	13,5	4	4		5,645
	5-11 классы	289 С6.2008г.	200	0,8		26,97	107,45	0,03	240			0,342	13,5	4	4		5,645
Хлеб	1-4 классы	ГОСТ 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0,044				0,672	8	26	5,6		0,36
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2012	050	3,8	0,3	28,16	116,5	0,055				0,84	10	32,5	7		0,45
<b>Вторник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>													
Салат витаминный*Помидоры порционные	1-4 классы	2 С6.2008г.	060	0,659	6,01	9,262	88,218	0,025	12,996			2,618	19,058	16,74	10,968		0,292
	5-11 классы	2 С6.2008г.	100	1,096	10,018	13,77	147,03	0,042	21,66			4,384	31,78	27,9	18,28		0,486
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	1-4 классы	139С6.1996г.	10/200	2,972	3,938	19,158	120,42	0,101	13,2			1,074	15	71,8	21,54		0,99
	5-11 классы	139С6.1996г.	10/250	3,54	4,473	23,945	145,625	0,125	16,5			1,343	18,5	84,5	26,35		1,187
Жаркое по-домашнему(говядина)	1-4 классы	394 С6.1996г.	180	11,701	6,702	25,368	248,634	0,178	26,696			2,814	20,562	78,612	31,715		68,648
	5-11 классы	394 С6.1996г.	230	18,232	8,776	30,487	343,961	0,227	31,898			3,698	26,71	94,531	38,635		88,105
Комлот из курицы**	1-4 классы	280 С6.2008г.	200	1,924		44,343	176,44	0,037	1,48			535,69	54,02	38,85			0,06
	5-11 классы	280 С6.2008г.	200	1,924		44,343	176,44	0,037	1,48			535,69	54,02	38,85			0,06
Хлеб	1-4 классы	ГОСТ 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0,044				0,672	8	26	5,6		0,36
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2012	060	4,56	0,36	31,38	139,8	0,066				1,008	12	39	8,4		0,54
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	1-4 классы		20,120	16,189	86,138	615,205	0,251	240,72	0,057	2,92	64,353	234,624	40,497	35,753		
		5-11 классы		23,092	20,78	99,477	705,14	0,326	240,72	0,07	3,732	65,869	293,87	49,205	36,382		
	<b>Обед</b>	1-4 классы		22,296	23,89	118,049	726,912	0,388	64,172		7,178	898,308	247,172	108,973	70,35		
		5-11 классы		26,354	27,625	138,928	962,756	0,497	71,538		10,411	724,66	299,651	130,615	80,358		

\* - действует с 01 марта

\*\* - витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии ином ответственным лицом) (п.9.4. СанПин 2.4.5.2409-08)

**Циклическое меню**

Наименование блюда	№ тех	Масса	Пищевая ценность			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Среда</b>	<b>1-я неделя</b>	<b>Завтрак</b>													
Каша рисовая молочная жидкая с медом и сахаром	1-4 классы	114 Сб. 2008г.	150/5/5	3,623	5,784	30,395	187,237	0,043	0,8	0,036	0,293	103,743	98,225	16,204	1,252
	5-11 классы	114 Сб. 2008г.	200/5/5	5,209	5,477	38,848	232,32	0,057	1,067	0,041	0,352	137,899	127,973	21,556	1,891
Какао - Несладк.	1-4 классы	ГОСТ Р51074-2003	200	2,98	2,828	27,9	148,96	0,055	2,92	0,02	0,09	121,4	91	14	1,7
	5-11 классы	ГОСТ Р51074-2003	200	2,98	2,828	27,9	148,96	0,055	2,92	0,02	0,09	121,4	91	14	1,7
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31752-2012	240	2,98	1,18	20,56	9,1	0,09			1	10	32,8	13,2	0,6
	5-11 классы	ГОСТ 31752-2012	250	3,7	1,45	25,7	0,125	0,075			1,25	12,5	41	18,5	0,75
Рблики	1-4 классы	24 Сб.1998г.	шт	4		48	184	0,2	3,6			20	12		4
	5-11 классы	24 Сб.1998г.	шт	4		48	184	0,2	3,6			20	12		4
<b>Среда</b>	<b>1-я неделя</b>	<b>Обед</b>													
Огурцы порционно	1-4 классы	522 Сб.1998г.	220	0,14		0,36	2	0,004	1,4	0,008	6,02	3,4	8,4		0,004
	5-11 классы	522 Сб.1998г.	330	0,21		0,54	3	0,006	2,1	0,009	9,03	5,1	12,6		0,006
Борщ с капустой и картофелем с маслом со сметаной	1-4 классы	110 Сб.1998г.	10200/10	2,533	7,322	11,708	116,08	0,055	16,63	0,006	1,819	38,8	66,972	29,42	86,324
	5-11 классы	110 Сб.1998г.	10250/10	2,917	8,328	14,582	137,2	0,067	21,025	0,006	2,27	48,125	76,916	35,85	70,333
Грница жареная с соусом(голень п/ф)	1-4 классы	450 Сб.1998г.	100	15,054	16,673	2,011	218,717	0,069	0,73	0,044	2,851	13,313	198,534	25,084	29,012
	5-11 классы	450 Сб.1998г.	100	15,054	16,673	2,011	218,717	0,069	0,73	0,044	2,851	13,313	198,534	25,084	29,012
Пюре из гороха	1-4 классы	270 Сб.1998г.	150	16,131	4,924	40,345	260,286	0,629		0,021	6,479	63,418	158,888	61,617	4,899
	5-11 классы	270 Сб.1998г.	180	19,358	5,908	48,415	312,349	0,755		0,025	7,775	76,103	190,671	73,942	5,879
Компот из свежих яблок**	1-4 классы	702 Сб.1997г.	200	0,08		33,552	127,76	0,004	0,72			0,48	2,4	4	0,162
	5-11 классы	702 Сб.1997г.	200	0,08		33,552	127,76	0,004	0,72			0,48	2,4	4	0,162
Хлеб	1-4 классы	ГОСТ 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0,044			0,672	8	26	5,6	0,36
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2012	060	4,56	0,36	31,38	139,8	0,066			1,008	12	39	8,4	0,54
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	1-4 классы		<b>14,863</b>	<b>16,552</b>	<b>86,856</b>	<b>520,297</b>	<b>0,358</b>	<b>7,32</b>	<b>0,056</b>	<b>1,383</b>	<b>255,143</b>	<b>232,025</b>	<b>43,404</b>	<b>7,552</b>
		5-11 классы		<b>18,899</b>	<b>17,556</b>	<b>88,448</b>	<b>565,406</b>	<b>0,387</b>	<b>7,887</b>	<b>0,061</b>	<b>1,892</b>	<b>291,799</b>	<b>271,973</b>	<b>52,056</b>	<b>8,111</b>
	<b>Обед</b>	1-4 классы		<b>23,878</b>	<b>26,169</b>	<b>108,896</b>	<b>816,043</b>	<b>0,805</b>	<b>19,68</b>	<b>0,077</b>	<b>11,841</b>	<b>127,511</b>	<b>461,194</b>	<b>125,721</b>	<b>90,751</b>
		5-11 классы		<b>32,179</b>	<b>31,269</b>	<b>130,46</b>	<b>936,826</b>	<b>0,967</b>	<b>24,678</b>	<b>0,084</b>	<b>13,934</b>	<b>163,121</b>	<b>620,12</b>	<b>147,376</b>	<b>105,822</b>

\* - действует с 01 марта

\*\* - витаминизация блюда проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (п.9.4. СанПин 2.4.5.2409-08)

**Циклическое меню**

Наименование блюда	№ тех	Масса	Пищевая ценность			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<b>Четверг</b>		<b>1-я неделя</b>				<b>Завтрак</b>										
Икра кабачковая (порционно)	1-4 классы	31 Сб 1997г.	020	0,4	1,8	1,72	24,4	0,004	1,4				8,2	13,4	7	1,4
	5-11 классы	31 Сб 1997г.	030	0,6	2,7	2,58	36,6	0,008	2,1				12,3	20,1	10,5	2,1
Котлеты рыбные любительские с соусом	1-4 классы	162 Сб 2008г.	080	8,988	3,937	5,403	83,895	0,049	1,67	0,029	0,92		16,734	29,689	29,746	28,194
	5-11 классы	162 Сб 2008г.	100	9,675	5,373	6,788	112,963	0,067	2,05	0,04	1,281		25,419	40,052	40,892	28,406
Картофельное пюре	1-4 классы	472 Сб 1996г.	150	3,263	4,497	26,37	154,2	0,161	25,875	0,026	0,144		41,31	95,91	32,805	1,39
	5-11 классы	472 Сб 1996г.	180	3,916	5,396	31,544	185,04	0,193	31,05	0,031	0,172		49,572	115,092	39,366	1,668
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб 1996г.	200/7	0,263	0,051	15,262	59,437	0,003	2,801				3,146	1,54	0,64	0,095
	5-11 классы	629 сб 1996г.	200/7	0,263	0,051	15,262	59,437	0,003	2,801				3,146	1,54	0,64	0,095
Хлеб	1-4 классы	ГОСТ 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0,044				0,672	8	26	5,6	0,36
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2012	050	3,8	0,3	26,16	116,5	0,055				0,84	10	32,5	7	0,45
<b>Четверг</b>		<b>1-я неделя</b>				<b>Обед</b>										
Винегрет овощной	1-4 классы	60 Сб 1996г.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,52			2,996	14,13	26,268	12,198	0,49
	5-11 классы	60 Сб 1996г.	100	1,945	10,321	9,142	132,845	0,058	9,2			4,494	23,55	43,78	20,33	0,818
Рассольник ленинградский с мясом	1-4 классы	42 Сб 2008г.	10/200	2,668	5,666	16,008	124,972	0,089	12,8			1,756	19,28	68,8	20,54	1,078
	5-11 классы	42 Сб 2008г.	10/250	3,185	6,91	20,01	151,215	0,11	16			2,196	20,1	80,75	25,1	1,277
Плов из говядины	1-4 классы	403 Сб 1996г.	025/125	10,849	10,407	34,866	265,808	0,066	2,782			2,683	21,226	52,637	16,098	89,103
	5-11 классы	403 Сб 1996г.	050/150	18,991	16,407	41,841	378,06	0,099	3,338			3,412	28,313	83,224	19,944	106,546
Сок фруктовый	1-4 классы	293 Сб 2008г.	200	1		23,4	94	0,02	4				16	18	10	0,4
	5-11 классы	293 Сб 2008г.	200	1		23,4	94	0,02	4				16	18	10	0,4
Хлеб	1-4 классы	ГОСТ 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0,044				0,672	8	26	5,6	0,36
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2012	060	4,56	0,36	31,38	139,8	0,066				1,008	12	39	8,4	0,54
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	1-4 классы	14,954	16,525	69,675	465,132	0,261	31,746	0,055	1,736			79,38	166,639	75,991	31,429
		5-11 классы	18,254	17,82	82,424	520,54	0,324	38,001	0,071	2,293			100,437	209,284	98,588	32,719
	<b>Обед</b>	1-4 классы	22,744	22,728	100,651	877,887	0,264	25,102		7,817			75,636	191,708	64,407	90,431
		5-11 классы	29,681	33,798	125,773	895,92	0,363	32,638		11,11			99,963	244,754	83,774	109,679

\* - действует с 01 марта

\*\* - витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (п.9.4. СанПин 2.4.5.2408-08)

**Циклическое меню**

Наименование блюда	№ тех	Масса	Пищевая ценность			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Питание</b>		<b>1-я неделя</b>				<b>Завтрак</b>									
Сыр плавленый	1-4 классы	ТУ 10.51.40-001-78634349-2016	1шт	3,58	3,5		47,4		0,51	0,025	0,06	129	102	6,8	136
	5-11 классы	ТУ 10.51.40-001-78634349-2016	1шт	3,58	3,5		47,4		0,51	0,025	0,06	129	102	6,8	136
Запеканка из творога с молоком сгущенным	1-4 классы	297 С6 1996г.	125/25	23,125	17,627	33,046	351,001	0,052	0,654	0,06	2,266	276,479	330,289	40,752	0,673
	5-11 классы	297 С6 1996г.	175/25	31,651	23,617	40,665	473,764	0,109	1,096	0,109	3,131	356,336	440,413	53,648	1,202
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6 1996г.	200	0,2	0,051	15,01	57,267		0,001			0,346			0,053
	5-11 классы	628 С6 1996г.	200	0,2	0,051	15,01	57,267		0,001			0,346			0,053
Хлеб	1-4 классы	ГОСТ 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0,044			0,672	8	26	5,6	0,36
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2012	050	3,8	0,3	26,15	116,5	0,055			0,64	10	32,5	7	0,45
<b>Питание</b>		<b>1-я неделя</b>				<b>Обед</b>									
Салат из свеклы отварной	1-4 классы	23 С6 2008г.	060	0,969	2,997	6,196	54,33	0,011	5,7		1,34	21,09	24,51	24,51	0,798
	5-11 классы	23 С6 2008г.	100	1,615	4,995	10,26	90,55	0,019	8,5		2,233	35,15	40,85	40,85	1,33
Щи из свежей капусты с картофелем мясным со сметаной	1-4 классы	120 С6 1996г.	10/200/10	2,504	7,33	8,801	105,78	0,073	26,51	0,006	1,774	36,54	64,204	20,54	19,362
	5-11 классы	120 С6 1996г.	10/250/10	2,681	8,336	10,929	124,326	0,089	33,125	0,006	2,214	45,075	73,455	24,85	24,155
Птица отварная с соусом (голень л/ф)	1-4 классы	439 С6 1996г.	100	15,013	9,654	2,121	154,651	0,069	0,907	0,038	0,308	11,653	196,179	25,116	29,023
	5-11 классы	439 С6 1996г.	100	15,013	9,654	2,121	154,651	0,069	0,907	0,038	0,308	11,653	196,179	25,116	29,023
Картофель и овощи тушеные	1-4 классы	251 С6 1997г.	150	3,675	11,419	35,22	250,013	0,215	35,625		4,787	23,4	108,525	43,678	1,622
	5-11 классы	251 С6 1997г.	180	4,41	13,709	42,264	300,016	0,258	42,75		5,748	28,08	130,23	52,29	1,849
Комлот из апельсинов с яблоками**	1-4 классы	278.08	200	0,42		30,52	118,6	0,019	24,54		0,088	14	11	6,2	0,12
	5-11 классы	278.08	200	0,42		30,52	118,6	0,019	24,54		0,088	14	11	6,2	0,12
Хлеб	1-4 классы	ГОСТ 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0,044			0,672	8	26	5,6	0,36
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2012	060	4,56	0,36	31,06	136,0	0,066			1,009	12	39	6,4	0,54
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	1-4 классы		19,945	20,418	68,976	656,868	0,126	1,365	0,105	2,988	413,825	488,269	63,162	137,285
		5-11 классы		23,231	23,668	81,825	694,931	0,164	1,607	0,134	4,031	495,682	574,913	67,448	137,705
	<b>Обед</b>	1-4 классы		25,621	26,64	103,738	776,674	0,431	93,282	0,044	8,959	116,883	432,418	127,541	81,205
		5-11 классы		28,899	32,05	127,474	927,941	0,52	110,822	0,044	11,596	146,768	492,714	169,706	87,114

\* - действует с 01 марта

\*\* - витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (п.9.4. СанПиН 2.4.5.2409-08)

Циклическое меню

Наименование блюда	№ тех	Масса	Пищевая ценность			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Суббота</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Помидоры порционные	1-4 классы	522 Сб.1995г.	020	0,12		0,84	3,8	0,012	5		0,078	2,8	5,2	4	0,28
	5-11 классы	522 Сб.1995г.	030	0,18		1,26	5,7	0,018	7,5		0,117	4,2	7,8	6	0,42
Тарталетты мясные с соусом	1-4 классы	423 Сб.1995г.	080	4,31	10,265	8,85	143,342	0,043	2,22		1,211	11,346	85,89	12,629	28,749
	5-11 классы	423 Сб.1995г.	100	5,932	14,113	11,607	195,115	0,058	2,82		1,884	15,11	118,71	18,942	29,197
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	469 Сб.1995г.	150	5,365	4,265	38,347	203,79	0,067		0,021	1,193	10,427	45,359	8,308	0,522
	5-11 классы	469 Сб.1995г.	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105		0,025	1,431	12,512	54,426	9,967	0,745
Компот из кураги**	1-4 классы	280 Сб.2008г.	200	1,924		44,343	176,44	0,037	1,48			635,89	54,02	38,85	0,06
	5-11 классы	280 Сб.2008г.	200	1,924		44,343	176,44	0,037	1,48			635,89	54,02	38,85	0,06
Хлеб	1-4 классы	ГОСТ 31805-2012	040	3,04	0,24	20,62	93,2	0,044			0,672	6	26	5,6	0,36
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2012	050	3,8	0,3	26,15	116,5	0,055			0,84	10	32,5	7	0,45
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	1-4 классы		14,758	15,77	83,3	815,572	0,223	9,7	0,021	3,154	668,263	218,469	69,355	30,071
		5-11 классы		18,273	19,83	99,371	708,283	0,273	11,8	0,025	3,972	677,512	267,496	78,789	30,873

\* - действует с 01 марта

\*\* - витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (п.9.4. СанПиН 2.4.5.2409-08)

**Циклическое меню**

Наименование блюда	№ тех	Масса	Пищевая ценность			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белок	Жиры	Углеводы		В	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Понедельник</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	1шт	5	1,5	3,5	51	0,03	0,5	0,01		124	95	15	0,1
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	1шт	5	1,5	3,5	51	0,03	0,6	0,01		124	96	15	0,1
Оладьи с молоком слоенным	1-4 классы	682 С6.1999г.	125/25	11,72	11,063	67,974	421,127	0,158	0,956	0,033	2,89	176,716	185,858	31,485	1,701
	5-11 классы	682 С6.1999г.	175/25	15,99	14,398	89,563	556,924	0,216	1,238	0,044	3,922	216,692	236,287	40,677	2,361
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1999г.	200	0,2	0,051	15,01	57,267		0,001			0,346			0,053
	5-11 классы	628 С6.1999г.	200	0,2	0,051	15,01	57,267		0,001			0,346			0,053
<b>Понедельник</b>		<b>3-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Сельдь с гарниром	1-4 классы	83 С6.1999г.	050	4,24	6,098	4,468	66,115	0,028	4,29	0,012	2,902	24,787	69,462	18,845	408,361
	5-11 классы	83 С6.1999г.	100	5,17	14,603	8,659	164,247	0,05	8,317	0,022	5,801	35,305	91,562	30,096	408,738
Суп картофельный с макаронами и изделиями с мясом	1-4 классы	139С6.1999г.	10/200	2,972	3,938	19,156	120,42	0,101	13,2		1,074	15	71,6	21,54	0,99
	5-11 классы	139С6.1999г.	10/250	3,54	4,473	23,945	143,525	0,125	16,6		1,343	18,5	84,5	26,35	1,167
Соуски отварные	1-4 классы	393 С6.1997г.	650(шт)	5,2	6,6	0,15	85,5					14,5	80,5	10	0,85
	5-11 классы	393 С6.1997г.	100(2 шт)	10,4	13,2	0,3	171					29	161	20	1,7
Капуста тушеная	1-4 классы	482 С6.1999г.	150	3,563	5,267	16,511	123,461	0,111	68,32		2,241	83,598	62,416	31,572	84,606
	5-11 классы	482 С6.1999г.	180	4,316	6,321	19,838	148,28	0,133	105,965		2,669	100,33	74,925	37,886	101,068
Напиток из шиповника	1-4 классы	289 С6.2008г.	200	0,8		28,97	107,45	0,03	240		0,342	13,5	4	4	5,845
	5-11 классы	289 С6.2008г.	200	0,8		28,97	107,45	0,03	240		0,342	13,5	4	4	5,845
Хлеб	1-4 классы	ГОСТ 31805-2012	040	3,04	0,24	23,62	63,2	0,044			0,672	8	26	5,6	0,36
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2012	060	4,50	0,36	31,38	139,8	0,066			1,006	12	39	8,4	0,54
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	1-4 классы		16,92	15,614	95,404	529,384	0,188	1,557	0,043	2,89	301,064	250,856	46,485	1,894
		5-11 классы		29,89	17,949	100,073	664,191	0,246	1,839	0,054	3,922	341,038	333,287	66,677	2,814
	<b>Обед</b>	1-4 классы		21,845	24,143	88,175	876,146	0,312	345,81	0,012	7,231	159,386	314,177	91,557	600,832
		5-11 классы		28,786	32,957	111,092	876,302	0,404	370,602	0,022	10,983	208,636	456,617	126,734	618,656

\*\* - действует с 01 марта

\*\* - витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (п.9.4. СанПиН 2.4.5.3409-06)



**Циклическое меню**

Наименование Блюда	№ тех	Масса	Пищевая ценность			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Вторник 2-я неделя</b>															
<b>Завтрак</b>															
Салат из свеклы отварной	1-4 классы	23 С6.2008г.	080	0,969	2,997	6,156	54,33	0,011	5,7		1,34	21,09	24,51	24,51	0,799
	5-11 классы	23 С6.2008г.	100	1,615	4,995	10,26	90,55	0,019	9,5		2,233	35,15	40,85	40,85	1,33
Жаркое по-домашнему(свидаина)	1-4 классы	394 С6.1998г.	180	11,701	6,702	25,369	248,634	0,178	26,496		2,814	20,562	78,612	31,715	88,648
	5-11 классы	394 С6.1998г.	230	18,232	8,776	30,467	343,961	0,227	31,896		3,696	26,71	94,631	38,635	88,105
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1		23,4	94	0,02	4			16	18	10	0,4
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1		23,4	94	0,02	4			16	18	10	0,4
Хлеб	1-4 классы	ГОСТ 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0,044				0,972	8	28	5,6
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2012	050	3,8	0,3	26,15	118,9	0,055				0,94	10	32,5	7
<b>Вторник 2-я неделя</b>															
<b>Обед</b>															
Огурцы порционно	1-4 классы	522 С6.1998г.	020	0,14		0,36	2	0,004	1,4	0,005	0,02	3,4	8,4		0,004
	5-11 классы	522 С6.1998г.	030	0,21		0,54	3	0,006	2,1	0,008	0,03	5,1	12,8		0,006
Суп из овощей с мясом	1-4 классы	132 С6.1998г.	10/200	2,214	5,325	10,49	96,426	0,08	17,8		1,55	19,86	61,38	19,48	0,916
	5-11 классы	132 С6.1998г.	10/250	2,583	6,206	13,113	115,533	0,098	22,25		1,937	24,6	71,475	23,775	1,075
Котлеты рыбные любительские с соусом	1-4 классы	162 С6.2008г.	060	6,868	3,937	5,403	59,695	0,049	1,67	0,029	0,92	18,734	29,689	29,746	29,184
	5-11 классы	162 С6.2008г.	100	9,975	5,373	6,786	112,953	0,067	2,05	0,04	1,261	25,419	40,052	40,862	28,406
Рис отварной	1-4 классы	465 С6.1998г.	150	3,868	5,218	41,803	219,038	0,044			0,027	0,402	14,59	53,73	11,543
	5-11 классы	465 С6.1998г.	180	4,641	6,261	50,153	262,845	0,053			0,032	0,482	17,495	64,476	13,851
Компот из кураги**	1-4 классы	280 С6.2008г.	200	1,924		44,343	176,44	0,037	1,48			635,69	54,02	38,65	0,06
	5-11 классы	280 С6.2008г.	200	1,924		44,343	176,44	0,037	1,48			635,69	54,02	38,65	0,06
Хлеб	1-4 классы	ГОСТ 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0,044				0,972	8	28	5,6
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2012	060	4,56	0,36	31,38	139,8	0,066				1,008	12	38	8,4
<b>Итого:</b>															
<b>Завтрак</b>			1-4 классы	16,71	15,939	75,844	490,164	0,253	36,196		4,826	65,652	147,122	71,825	70,206
<b>Обед</b>			5-11 классы	22,647	18,071	90,297	645,011	0,321	45,396		6,769	87,86	185,861	89,486	90,285
			1-4 классы	22,174	22,720	122,319	670,989	0,268	22,35	0,062	3,564	700,284	233,219	105,219	30,51
			5-11 классы	26,603	26,257	136,327	810,581	0,327	27,83	0,081	4,738	720,305	281,623	125,768	31,27

\* - действует с 01 марта

\*\* - витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (п.9.4. СанПин 2.4.5.2409-09)

**Циклическое меню**

Наименование блюда	№ тех	Масса	Пищевая ценность			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Среда</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Салат из белокочанной капусты**Икра кабачковая	1-4 классы 5-11 классы	62 С6.1997г. 62 С6.1997г.	060 100	0,920 1,55	3,003 5,005	5,968 9,951	53,564 69,292	0,032 0,053	23,95 39,95		1,298 2,163	24,878 41,404	17,963 29,999	9,848 16,424	0,489 0,816
Птица жареная с соусом(голень п/ф)	1-4 классы 5-11 классы	450 С6.1996г. 450 С6.1996г.	100 100	15,054 15,054	16,673 16,673	2,011 2,011	216,717 216,717	0,069 0,069	0,73 0,73	0,044 0,044	2,851 2,851	13,313 13,313	198,534 198,534	25,084 25,084	29,012 29,012
Каша пшеничная рассыпчатая	1-4 классы 5-11 классы	255 С6.1996г. 255 С6.1996г.	150 180	7,527 9,032	6,061 7,297	41,369 49,842	239,7 287,64	0,176 0,212		0,03 0,036	3,979 4,775	1,8 2,16	5,244 6,293	0,225 0,27	3,759 4,511
Компот из сухофруктов**	1-4 классы 5-11 классы	283 С6.2006г. 283 С6.2006г.	200 200	0,976 0,976		35,71 35,71	140,115 140,115	0,006 0,006	0,61 0,61			34,155 34,155	23,485 23,485	18,3 18,3	4,62 4,62
Хлеб	1-4 классы 5-11 классы	ГОСТ 31805-2012 ГОСТ 31805-2012	040 050	3,04 3,8	0,24 0,3	20,92 26,15	93,2 116,5	0,044 0,055			0,672 0,84	8 10	26 32,5	5,6 7	0,36 0,45
<b>Среда</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Помидоры порционные	1-4 классы 5-11 классы	522 С6.1996г. 522 С6.1996г.	020 030	0,12 0,18		0,84 1,26	3,8 5,7	0,012 0,018	5		0,078 0,117	2,8 4,2	5,2 7,8	4 6	0,28 0,42
Суп картофельный с горохом с мясом	1-4 классы 5-11 классы	138 С6.1996г. 138 С6.1996г.	102/200 102/250	5,446 6,633	8,102 7,178	16,572 23,219	147,68 179,475	0,209 0,26	9,3 11,625		3,215 4,019	26,82 33,275	90,5 107,875	30,5 37,55	1,636 2,225
Бефстроганов	1-4 классы 5-11 классы	375 С6.1996г. 375 С6.1996г.	080 100	13,153 16,441	16,226 19,183	4,532 5,665	208,592 250,671	0,058 0,073	2,012 2,515	0,011 0,014	2,766 3,013	28,776 35,97	25,421 31,778	6,367 7,959	1,854 2,317
Вермишель отварная	1-4 классы 5-11 классы	469 С6.1996г. 469 С6.1996г.	180 180	5,385 6,437	4,265 5,117	38,347 46,011	203,79 244,628	0,087 0,106		0,021 0,025	1,193 1,431	10,427 12,512	45,359 54,426	8,306 9,967	0,622 0,746
Чай с лимоном	1-4 классы 5-11 классы	629 сб.1996г. 629 сб.1996г.	200/7 200/7	0,263 0,283	0,051 0,051	15,262 15,262	59,437 59,437	0,003 0,003	2,801 2,801			3,146 3,146	1,54 1,54	0,84 0,84	0,095 0,095
Хлеб	1-4 классы 5-11 классы	ГОСТ 31805-2012 ГОСТ 31805-2012	040 050	3,04 4,66	0,24 0,36	20,92 31,38	93,2 139,8	0,044 0,066			0,672 1,008	8 12	26 39	5,6 8,4	0,36 0,54
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>		1-4 классы	27,526	25,997	106,978	743,296	0,327	25,29	0,074	8,8	82,146	271,226	69,067	38,24
	<b>Обед</b>		5-11 классы	30,412	29,276	123,464	880,264	0,396	41,29	0,08	10,629	101,122	290,771	67,078	39,409
			1-4 классы	27,387	26,884	96,473	716,399	0,413	19,113	0,032	7,944	79,968	194,02	65,613	5,047
			5-11 классы	34,514	31,869	122,793	879,611	0,526	24,441	0,039	9,688	101,103	242,417	70,716	6,343

\* - действует с 01 марта

\*\* - витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (п.6.4. СанПин 2.4.5.2409-08)

**Циклическое меню**

Наименование блюда	№ тех	Масса	Пищевая ценность			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<b>Четверг</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>												
Колбаса п/к порционные	1-4 классы	29 С6.1997г.	020	2,2	6,6		88	0,038					2	45,2	5,4	0,54
	5-11 классы	29 С6.1997г.	030	3,3	13,2		132	0,057					3	67,8	8,1	0,81
Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом, сахаром	1-4 классы	102 С6.2008г.	150/5/5	3,965	5,844	29,787	174,475	0,084	0,765	0,035	0,451	96,868	100,75	21,555	1,581	
	5-11 классы	102 С6.2008г.	200/5/5	5,291	6,584	34,037	215,3	0,111	1,02	0,04	0,583	131,39	134	28,69	2,1	
Какао -Несквик-	1-4 классы	ГОСТ Р51074-2003	200	2,96	2,626	27,9	148,96	0,055	2,92	0,02	0,09	121,4	91	14	1,7	
	5-11 классы	ГОСТ Р51074-2003	200	2,96	2,626	27,9	148,96	0,055	2,92	0,02	0,09	121,4	91	14	1,7	
Хлеб	1-4 классы	ГОСТ 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0,044				0,672	8	26	5,6	0,36
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2012	050	3,8	0,3	26,15	116,5	0,055				0,84	10	32,5	7	0,45
<b>Четверг</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>												
Салат витаминный*Горошек зеленый консервированный	1-4 классы	2 С6.2008г.	090	0,659	6,01	8,262	88,218	0,025	12,995		2,618	19,056	15,74	10,968	0,292	
	5-11 классы	2 С6.2008г.	100	1,068	10,018	13,77	147,03	0,042	21,66		4,364	31,76	27,5	18,28	0,486	
Борщ с капустой и картофелем с мясом, со сметаной	1-4 классы	110 С6.1996г.	10/200/10	2,533	7,322	11,708	116,08	0,055	18,83	0,006	1,819	38,9	66,972	29,42	56,324	
	5-11 классы	110 С6.1996г.	10/250/10	2,917	8,328	14,562	137,2	0,067	21,025	0,006	2,27	46,125	78,915	35,95	70,333	
Тедтели молочные с соусом	1-4 классы	423 С6.1995г.	080	4,31	10,265	8,85	143,342	0,043	2,22		1,211	11,346	85,89	12,029	26,749	
	5-11 классы	423 С6.1995г.	100	5,932	14,113	11,607	195,115	0,058	2,62		1,684	15,11	118,71	16,942	29,197	
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463 С6.1996г.	150	7,716	5,384	41,323	232,685	0,255		0,021	4,16	30,396	154,821	0,158	2,985	
	5-11 классы	463 С6.1996г.	180	9,255	6,46	49,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,58	
Компот из свежих яблок**	1-4 классы	702 С6.1997г.	200	0,08		33,552	127,76	0,004	0,72			0,48	2,4	4	0,152	
	5-11 классы	702 С6.1997г.	200	0,08		33,552	127,76	0,004	0,72			0,48	2,4	4	0,152	
Хлеб	1-4 классы	ГОСТ 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0,044			0,672	8	26	5,6	0,36	
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2012	090	4,56	0,36	31,38	139,8	0,066			1,008	12	39	8,4	0,54	
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	1-4 классы		15,205	17,512	76,607	604,635	0,221	3,685	0,065	1,213	230,268	282,96	46,585	4,181	
		5-11 классы		17,371	22,712	88,087	612,76	0,278	3,94	0,06	1,493	265,79	325,3	67,79	6,06	
	<b>Обед</b>	1-4 классы		22,338	28,221	122,615	801,165	0,426	32,766	0,027	10,48	108,176	352,623	62,775	88,862	
		5-11 классы		26,842	32,277	134,432	926,876	0,543	46,225	0,031	14,215	141,931	450,369	83,761	104,288	

\* - действует с 01 марта

\*\* - витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (п.9.4. СанПиН 2.4.5.2409-08)

**Циклическое меню**

Наименование блюда	№ тех	Масса	Пищевая ценность			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белок	Жиры	Углеводы		В	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Пятница</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Огурцы порционно	1-4 классы	522 С6.1996г	020	0,14		0,36	2	0,004	1,4	0,006	0,02	3,4	6,4		0,004
	5-11 классы	522 С6.1996г	030	0,21		0,54	3	0,006	2,1	0,009	0,03	5,1	12,6		0,006
Плов из говядины	1-4 классы	403 С6.1996г	026/125	10,849	10,407	34,958	265,809	0,066	2,782		2,693	21,226	52,637	16,069	88,103
	5-11 классы	403 С6.1996г	050/150	18,951	16,407	41,641	378,05	0,069	3,338		3,412	28,313	63,224	19,944	106,546
Чай с сахаром	1-4 классы	626 С6.1996г	200	0,2	0,051	15,01	57,267		0,001			0,346			0,053
	5-11 классы	626 С6.1996г	200	0,2	0,051	15,01	57,267		0,001			0,346			0,053
Хлеб	1-4 классы	ГОСТ 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0,044			0,672	8	26	5,6	0,36
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2012	050	3,8	0,3	26,15	115,5	0,055			0,84	10	32,5	7	0,45
<b>Пятница</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Винегрет овощной	1-4 классы	60 С6.1996г	090	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,52		2,696	14,13	25,268	12,198	0,49
	5-11 классы	60 С6.1996г	100	1,945	10,321	9,142	132,645	0,058	9,2		4,494	23,55	43,78	20,33	0,816
Суп картофельный с рисом и рыбными консервами	1-4 классы	136 С6.1996г	200/12,5	3,97	2,84	16,232	102,53	0,088	13,2		0,924	35,645	76,47	25,9	0,686
	5-11 классы	136 С6.1996г	250/12,5	4,4	3,363	20,29	124,225	0,109	16,5		1,156	40,025	88,4	30,5	0,857
Птица тушеная в соусе(горячая п/ф)	1-4 классы	444 С6.1996г	100	14,861	12,651	1,944	180,617	0,068	0,72	0,036	1,564	11,273	197,094	24,854	29,006
	5-11 классы	444 С6.1996г	100	14,861	12,651	1,944	180,617	0,068	0,72	0,036	1,564	11,273	197,094	24,854	29,006
Картофельное пюре	1-4 классы	472 С6.1996г	150	3,263	4,497	26,37	154,2	0,161	25,875	0,026	0,144	41,31	95,91	32,805	1,39
	5-11 классы	472 С6.1996г	180	3,916	5,396	31,644	185,04	0,193	31,05	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,668
Компот из кураги**	1-4 классы	280 С6.2008г	200	1,924		44,343	176,44	0,037	1,48			635,69	54,02	38,85	0,06
	5-11 классы	280 С6.2008г	200	1,924		44,343	176,44	0,037	1,48			635,69	54,02	38,85	0,06
Хлеб	1-4 классы	ГОСТ 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0,044			0,672	8	26	5,6	0,36
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2012	090	4,56	0,36	31,38	139,8	0,066			1,008	12	39	8,4	0,54
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	1-4 классы		15,229	16,598	71,158	458,276	0,114	4,163	0,006	3,385	32,972	87,037	21,069	88,52
		5-11 классы		23,201	18,758	83,541	554,827	0,16	5,439	0,009	4,282	43,759	108,324	25,944	107,055
	<b>Обед</b>	1-4 классы		28,245	26,421	115,294	786,894	0,433	46,795	0,064	6	747,048	475,762	140,107	31,894
		5-11 классы		31,726	32,091	138,743	939,167	0,631	58,95	0,069	8,394	772,11	637,386	162,3	32,949

\* - действует с 01 марта

\*\* - витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии меню ответственным лицом) (п.9.4. СанПиН 2.4.5.2409-08)

**Циклическое меню**

Наименование блюда	№ тех.	Масса	Пищевая ценность			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Суббота</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Сыр плавленый	1-4 классы	ТУ 10.51.40-001-78634349-2016	1шт	3,68	3,5		47,4		0,51	0,025	0,06	129	102	6,8	136
	5-11 классы	ТУ 10.51.40-001-78634349-2016	1шт	3,56	3,5		47,4		0,51	0,025	0,06	129	102	6,8	136
Омлет натуральный	1-4 классы	284 СБ.1999г.	150	16,606	19,39	2,879	251,474	0,094	0,429	0,437	2,492	116,428	251,849	67,929	3,528
	5-11 классы	284 СБ.1999г.	200	21,079	25,654	3,838	335,205	0,125	0,571	0,583	3,323	155,233	335,804	90,57	4,705
Сок фруктовый	1-4 классы	293 СБ.2008г.	200	1		23,4	94	0,02	4			16	18	10	0,4
	5-11 классы	293 СБ.2008г.	200	1		23,4	94	0,02	4			16	18	10	0,4
Хлеб	1-4 классы	ГОСТ 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0,044			0,672	8	26	5,6	0,36
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2012	050	3,8	0,3	26,15	116,5	0,055			0,84	10	32,5	7	0,45
<b>ИТОГО:</b>	Завтрак	1-4 классы		<b>19,428</b>	<b>19,13</b>	<b>64,199</b>	<b>486,074</b>	<b>0,168</b>	<b>4,939</b>	<b>0,462</b>	<b>3,224</b>	<b>259,428</b>	<b>397,849</b>	<b>90,329</b>	<b>140,288</b>
		5-11 классы		<b>23,456</b>	<b>23,654</b>	<b>74,388</b>	<b>593,205</b>	<b>0,2</b>	<b>5,081</b>	<b>0,508</b>	<b>4,223</b>	<b>310,233</b>	<b>488,304</b>	<b>114,37</b>	<b>141,555</b>

\* - действует с 01 марта

\*\* - витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (п.9.4. СанПиН 2.4.5.2409-09)

Для составления меню использованы:

---

- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. Издательство «Хлебпродинформ» г.Москва 1996г.
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. Издательство «Хлебпродинформ» II часть, г.Москва 1997г.
- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений ГОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия» Е.А. Вагнера, г.Пермь, 2008г.
- Химический состав пищевых продуктов, под ред. проф. И.М. Скурихина и проф. д-ра мед. Наук М.Н. Волгарева, изд. «Агропромиздат», г. Москва, 1987г.
- Химический состав пищевых продуктов, под ред. А.А. Покровского, Москва, 1976г.

№	Дата	Имя	Подпись	Время	Примечание

Прошито, пронумеровано,  
скреплено  
печатью 13 листов

Генеральный директор  
АО «Комбинат питания»

