

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа им. И.Н. Ульянова «Центр образования»
с. Усолье муниципального района Шигонский Самарской области

Согласовано
с зам. директора
по УВР М.Г. Кокориной



Принято
педсовете протокол №1
от 31.03.2020г.



Утверждено приказ № 42-09 сд 21.03.2020г.

Директор  Л.Н. Подлипалина

Рабочая программа

по основам безопасности жизнедеятельности.

10-11 класс

Учитель: Дегтярева Г.М.

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования .Программа для общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности 10-11 классы.» Под общей редакцией А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова; М.: «Просвещение»

Пояснительная записка

Рабочая программа составлена в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон «Об образовании Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Федеральный компонент государственного образовательного стандарта (далее- ФК ГОС), утв. приказом Минобрнауки России от 5.03.2004 №1089;
- Рабочая программа разработана на основе авторской программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10–11 классов общеобразовательных учреждений (авторы программы – А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. А. Маслов, В. А. Васнев), в соответствии с федеральным компонентом Государственного стандарта среднего (полного) общего образования.

Основной образовательной программы ФГОС СОО ГБОУ СОШ с.Усолье.

Учебного плана ГБОУ СОШ с.Усолье.

Рабочая программа рассчитана на 68 учебных часов (1 час в неделю).

Учебно-методический комплект включает в себя:

- Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 10-11 кл. общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, В. А. Васнев. – М: Просвещение,

Результаты освоения курса ОБЖ.

Выпускник научится	Выпускник получит возможность научиться:
<p>Метапредметные результаты. Регулятивные универсальные учебные действия.</p> <ul style="list-style-type: none">• Обучающийся сможет:. усвоение правил индивидуального и коллективного без опасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;• формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;• усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед	<p>Личностные результаты.</p> <ul style="list-style-type: none">• Учащиеся должны: усвоение правил индивидуального и коллективного без опасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;• формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;• усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной,

Родиной,

- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учетом устойчивых познавательных интересов;

- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира:

- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;

- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;

- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;

- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех ее проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;

- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;

- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учетом устойчивых познавательных интересов;

- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира:

- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;

- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;

- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;

- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех ее проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;

- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;

<ul style="list-style-type: none"> • формирование анти экстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности. <p>Познавательные учебно-логические универсальные учебные действия Обучающийся сможет.</p> <ul style="list-style-type: none"> • формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции; • понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека; • знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства; • знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; <ul style="list-style-type: none"> • умение оказать первую помощь пострадавшим; • умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников; • умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей. 	<ul style="list-style-type: none"> • формирование анти экстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности. <p>Предметные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> • формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защита личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; • формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни; • понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности; • понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма; • понимание необходимости подготовки граждан к военной службе; • формирование установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
---	---

Содержание учебной программы для учащихся 10 класса
Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел I. Основы комплексной безопасности.

Глава 1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Тема 1.1. Автономное пребывание человека в природной среде

Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вы нужденная автономия. Причины, приводящие человека к автономному существованию в природе. Способы подготовки человека к автономному существованию в природной среде.

Тема 1.2. Практическая подготовка к автономному пребыванию в природной среде.

Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Разведение костра, приготовление пищи на костре, меры пожарной безопасности.

Тема 1.3. Обеспечение личной безопасности на дорогах.

Основные причины дорожно-транспортного травматизма. Роль «человеческого фактора» в возникновении ДТП. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Уровень культуры водителя и безопасность на дорогах.

Тема 1.4. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью

Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций

Тема 2.1. Чрезвычайные ситуации природного характера.

Чрезвычайные ситуации природного, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера: геологического, метеорологического, гидрологического и биологического происхождения.

Тема 2.2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по безопасному поведению в случае возникновения аварии на радиационно- опасном, на химически- опасном, на взрывопожароопасном, на гидротехническом объектах.

Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера

Тема 3.1. Военные угрозы национальной безопасности России

Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, территориальной целостности, обеспечение условий для мирного, демократического развития государства.

Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Глава 4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства

Тема 4.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации. Организационные основы чрезвычайных ситуаций, ее предназначение, структура и основные задачи.

Раздел 3 Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Глава 5 Экстремизм и терроризм- чрезвычайные опасности для общества и государства

Тема 5.1 Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления террористической и экстремистской деятельности.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел IV. Основы здорового образа жизни.

Глава 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний

Тема 10.1. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

Глава 11. Здоровый образ жизни и его составляющие

Тема 11.1. Здоровый образ жизни — индивидуальная система поведения человека.

Общие понятия о режиме жизнедеятельности, и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

Тема 11.2. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека

Основные понятия о биологических ритмах человека. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

Обеспечение военной безопасности государства

Раздел VI. Основы обороны государства.

Глава 12. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны

Тема 12.1. Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи.

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

Тема 12.2. Ядерное оружие и его поражающие свойства

Ядерное оружие, история создания, предназначение, характеристика, поражающие факторы ядерного взрыва.

Тема 12.3 Поражающие факторы ядерного взрыва

Поражающие факторы ядерного взрыва: ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение, электромагнитный импульс.

Тема 12.4 Химическое оружие и его боевые свойства.

Химическое оружие, история создания, предназначение, характеристика, поражающие факторы классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм.

Тема 12.5 Классификация отравляющих веществ

Классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм.

Тема 12.6 Бактериологическое (биологическое) оружие.

Бактериологическое (биологическое) оружие, история создания, предназначение, характеристика, поражающие факторы, классификация

Тема 12.7 Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени

Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

Тема 12.8 Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны.. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях).

Тема 12.9 Средства индивидуальной защиты

Средства индивидуальной защиты Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.

Глава 13. Вооруженные Силы Российской Федерации — защита нашего Отечества

Тема 13.1. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV вв. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

Тема 13.2. Память поколений — дни воинской славы России

Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

Тема 13.3. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации.

Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, специальные войска, военные округа и флоты. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

Глава 14. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск

Тема 14.1. Сухопутные войска, их состав и предназначение.

Сухопутные войска. Вооружение и военная техника сухопутных войск.

Тема 14.2. Военно-воздушные Силы (ВВС), их состав и предназначение.

Военно-воздушные Силы. Вооружение и военная техника ВВС.

Тема 14.3. Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение.

Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

Тема 14.4. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение.

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

Тема 14.5. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.

Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

Тема 14.6. Космические войска, их состав и предназначение.

Космические войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

Раздел 7. Основы военной службы

Глава 17. Суточный наряд

Тема 17.1 Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.

Общие обязанности лиц суточного наряда. Суточный наряд. Общие положения. Дневальный по роте, общие обязанности дневального по роте.

Дежурный по роте. Основные обязанности дежурного по роте.

Глава 18. Организация караульной службы

Тема 18.1 Организация караульной службы

Организация караульной службы, общие положения. Часовой, неприкосновенность часового, основные обязанности часового.

Глава 19. Строевая подготовка

Тема 19.1 Строевые приемы и движение без оружия.

Строевая стойка, повороты на месте и в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строи отделения. Развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

Глава 20. Огневая подготовка

Тема 20.1 Назначение и боевые свойства автомата Калашникова

Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка. Смазка и хранение. Подготовка автомата к стрельбе. Меры безопасности при стрельбе.

Тема 20.2 Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова

Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приёмы и правила стрельбы из автомата.

Тема 20.3 Ручные осколочные гранаты.

Назначение и боевые свойства гранат, устройство ручных осколочных гранат, работа частей и механизмов гранат, приёмы и правила заряжания и метания ручных гранат.

Глава 21. Тактическая подготовка

Тема 21.1 Основные виды боя. Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою. Команды, подаваемые на передвижение в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания

Тема 21.1 Инженерное оборудование и маскировка позиций. Инженерное оборудование позиций отделения, минно-взрывные заграждения

Содержание учебной программы по ОБЖ для учащихся 11 классов

Основы безопасности личности, общества и государства.

Раздел I. Основы комплексной безопасности.

Глава 1 . Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Тема 1.1. Пожарная безопасность. Правила личной безопасности при пожаре

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров.

Тема 1.2 Правила личной безопасности при пожаре.

Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

Тема 1.2 Обеспечение личной безопасности на водоёмах в разное время года.

Безопасный отдых у воды. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни .

Раздел 4. Основы здорового образа жизни.

Глава 3. Нравственность и здоровье.

Тема 3.1. Правила личной гигиены и здоровье.

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

Глава 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.

Тема 4.1. Основные правила оказания первой медицинской помощи.

Наиболее целесообразная последовательность оказания первой медицинской помощи.

Тема 4.2 Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Общие правила при оказании первой медицинской помощи. Инсульт, основные причины его возникновения, признаки возникновения. Первая медицинская помощь при инсульте.

Тема 4.3. Первая медицинская помощь при ранениях .

Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике.

Тема 4.4. Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.

Травмы тазовой области, причины их возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь. Травма позвоночника, спины, основные виды травм позвоночника, спины, их возможные последствия. Правила оказания первой медицинской помощи.

Тема 4.4. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Реанимация. Понятие о клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

Тема 4.5 Первая медицинская помощь при травмах

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, их профилактика. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, области таза при повреждении позвоночника.

Обеспечение военной безопасности государства.

Раздел 6. Основы обороны государства.

Глава 6. Символы воинской чести

Тема 6.1 Боевое знамя воинской части– символ воинской чести, достоинства и славы.

Боевое знамя воинской части – официальный символ и воинская реликвия воинской части, олицетворяющая её честь, доблесть, славу и боевые традиции, указывающая на предназначение воинской части и её принадлежность.

Тема 6.2 Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

6.3 Военная форма одежды и знаки различия, их воспитательное значение.

Военная форма одежды и знаки различия, их воспитательное значение.

Глава 7. Воинская обязанность.

Тема 7.1. Основные понятия о воинской обязанности

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Тема 7.2. Организация воинского учета и его предназначение.

Основное предназначение воинского учета. Государственные органы, осуществляющие воинский учет. Категория граждан, не подлежащих воинскому учету. Сведения о гражданине, которые содержатся в документах по воинскому учету.

Тема 7.3. Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе, определенное Федеральным законом Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе». Периоды обязательной подготовки к военной службе и их основное предназначение. Требования к индивидуально-психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям. Общие требования к качествам военнослужащих, исполняющих обязанности на должностях связи и наблюдения, водительские должности, технические и прочие воинские должности.

Тема 7.4. Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Основное направление добровольной подготовки граждан к военной службе. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Предназначение подготовки по военно-учетным специальностям. Порядок осуществления отбора граждан для подготовки по военно-учетным специальностям. Льготы, предоставляемые гражданину при призыве на военную службу, прошедшему подготовку по военно-учетной специальности.

Тема 7.5. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.

Основное предназначение и порядок проведения медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Категории годности к военной службе по состоянию здоровья граждан. Порядок медицинского освидетельствования граждан, желающих поступить на учебу в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования.

Тема 7.6. Порядок прохождения военной службы по призыву. Увольнение с военной службы.

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы по призыву. Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от возраста граждан. Военные сборы.

Раздел 7. Основы военной службы.

Глава 8 . Особенности военной службы.

Тема 8.1. Правовые основы военной службы.

Положения Конституции Российской Федерации и федеральных законов Российской Федерации «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», определяющие правовые основы военной службы.

Тема 8.2. Статус военнослужащего. Правовая защита военнослужащих и членов их семей.

Общие понятия о статусе военнослужащего. Основные права и льготы военнослужащих. Обоснование некоторых ограничений прав и свобод военнослужащего. Время, с которого граждане приобретают статус военнослужащего. Военные аспекты международного права.

Тема 8.3. Права и ответственность военнослужащих.

Обязанности военнослужащих. Юридическая ответственность военнослужащих. Дисциплинарная ответственность. Материальная ответственность военнослужащих. Гражданско-правовая ответственность военнослужащих. Преступления против военной службы.

Тема 8.6. Общевоинские уставы

Общевоинские уставы — это нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Предназначение Устава внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Основное предназначение Дисциплинарного устава Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения. Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Основное

предназначение Устава гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Основное предназначение Строевого Устава Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения

Тема 8.7 Военная присяга - клятва воина на верность Родине – России

Военная присяга - основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

Глава 9 Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества

Тема 9.1 Основные обязанности военнослужащих

Основные обязанности военнослужащих: общие, должностные, специальные.

Глава 11 Прохождение военной службы по призыву

Тема 11.1. Прохождение военной службы по призыву

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочек. Время военной службы, воинские звания военнослужащих ВС РФ.

Тема 11.2 Прохождение военной службы по контракту

Особенности военной службы по контракту Требования, предъявляемые к гражданину при поступлении на военную службу по контракту. Материальное обеспечение военнослужащих, проходящих военную службу по контракту.

Тема 11.3 Альтернативная гражданская служба

Значение АГС, сроки прохождения АГС, права и обязанности граждан проходящих гражданскую службу.

Тематический план по ОБЖ 10 класс.

Наименование модуля, раздела, темы.	Количество Часов
<u>Основы безопасности личности, общества и государства.</u>	10
<i>Основы комплексной безопасности.</i>	7
Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4
Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	3
Современный комплекс проблем безопасности социального характера	1
<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	3
Нормативно – правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства	3
<u>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</u>	10
<u>Основы здорового образа жизни</u>	<u>3</u>
Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	3
Здоровый образ жизни и его составляющие	4
Итоговое задание	
<u>Обеспечение военной безопасности государства</u>	14
<i>Основы обороны государства</i>	7
Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	2
Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества	3
Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск	1
Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации	1
<i>Основы военной службы</i>	7
Размещение и быт военнослужащих	1
Суточный наряд, общие обязанности лиц суточного наряда	1
Организация караульной службы	1
Стрелковая подготовка	2
Огневая подготовка	1
Тактическая подготовка	1

Резервное время	1
Итоговое задание	34 час

Тематический план для 11 класса.

№ темы	Наименование тем.	Количество часов
Раздел-1	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	10
Тема 1	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	6
Тема 2	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.	4
Раздел-2	Основы воинской службы.	24
Тема 3	Воинская обязанность.	10
Тема 4	Особенности военной службы.	8
Тема 5	Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России.	6
	Всего часов	34

Поурочно-тематическое планирование по ОБЖ 10класс.

Номер урока	Тема урока	Примечание
1.	Автономное пребывание человека в природной среде.	Ноутбук.
2.	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	Шина лестничная
3.	Обеспечение личной безопасности на дорогах.	Набор имитаторов травм и поражений Шина лестничная Воротник шейный Табельные средства для оказания первой медицинской помощи
4.	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	Табельные средства для оказания первой медицинской помощи
5.	Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера.	Тренажёр-манекен для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей Табельные средства для оказания первой медицинской помощи Коврик для проведения сердечно-лёгочной реанимации Тренажёр-манекен для отработки сердечно-лёгочной реанимации Набор имитаторов травм и поражений
6.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.	Шина лестничная Воротник шейный Табельные средства для оказания первой медицинской помощи Тренажёр-манекен для отработки сердечно-лёгочной

		реанимации Набор имитаторов травм и поражений
7.	Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооружённых конфликтов.	Интерактивная доска.
8.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи	Интерактивная доска.
9.	Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи	Интерактивная доска.
10.	Ядерное оружие и его поражающие свойства	Набор имитаторов травм и поражений
11.	Поражающие факторы ядерного взрыва	Табельные средства для оказания первой медицинской помощи Набор имитаторов травм и поражений
12.	Химическое оружие и его боевые свойства	Набор имитаторов травм и поражений Шина лестничная Воротник шейный Табельные средства для оказания первой медицинской помощи
13.	Классификация отравляющих веществ.	Ноутбук.
14.	Биологическое оружие	Табельные средства для оказания первой медицинской помощи Набор имитаторов травм и поражений
15.	Оповещение населения об опасностях, возникающих при ЧС мирного и военного времени.	Табельные средства для оказания первой медицинской помощи Набор имитаторов травм и поражений
16.	Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени.	Табельные средства для оказания первой медицинской помощи
17.	Эвакуация населения	Интерактивная доска.
18.	Средства индивидуальной защиты	Набор имитаторов травм и поражений Шина лестничная Воротник шейный Табельные средства для оказания первой медицинской помощи
19.	История создания и развития ВС РФ.	Интерактивная доска.

20.	Памяти поколений – дни воинской славы России.	Ноутбук.
21	Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление ВС РФ	Интерактивная доска.
22.	СВ, ВВС и ВМФ, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника	Ноутбук.
23.	РВСН, ВДВ и космические войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.	Интерактивная доска.
24.	Инфекционные заболевания, их классификация. Передача инфекции и профилактика инфекционных заболеваний.	Табельные средства для оказания первой медицинской помощи Набор имитаторов травм и поражений
25	Организация караульной службы, Общие положения. Часовой и обязанности часового.	Ноутбук.
26	Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного и дневального по роте.	Интерактивная доска.
27	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова	Интерактивная доска.
28	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (практическое занятие)	Ноутбук.
29.	Инженерное оборудование и маскировка позиций	Интерактивная доска.
30	Материальная часть ручных гранат	Ноутбук.
31	Современный бой	Интерактивная доска.
32	Биологические ритмы. Общие понятия. Влияние биоритмов на работоспособность человека.	Ноутбук.
33	Стрелковые приёмы и движение без оружия	Ноутбук.
34	Здоровый образ жизни.	Табельные средства для оказания первой медицинской помощи Набор имитаторов травм и поражений
35	Терроризм и террористическая деятельность	Интерактивная доска.
	Итого:	

Поурочно-тематическое планирование по ОБЖ 11класс.

Номер урока	Тема урока	Примечание
1.	Пожарная безопасность	
2	Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре	Воротник шейный Табельные средства для оказания первой медицинской помощи Тренажёр-манекен для отработки сердечно-лёгочной реанимации
3.	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года	Набор имитаторов травм и поражений Воротник шейный Табельные средства для оказания первой медицинской помощи Коврик для проведения сердечно-лёгочной реанимации
4.	Правила личной гигиены.	Тренажёр-манекен для отработки сердечно-лёгочной реанимации Набор имитаторов травм и поражений
5.	ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте.	Табельные средства для оказания первой медицинской помощи Тренажёр-манекен для отработки сердечно-лёгочной реанимации
6.	Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях.	Набор имитаторов травм и поражений Набор имитаторов травм и поражений
7.	Основные правила оказания первой помощи	Шина лестничная Воротник шейный

		Табельные средства для оказания первой медицинской помощи Коврик для проведения сердечно-лёгочной реанимации Тренажёр-манекен для отработки сердечно-лёгочной реанимации Набор имитаторов травм и поражений
8.	Правила остановки артериального кровотечения.	Набор имитаторов травм и поражений
9.	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	Воротник шейный
10.	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	Набор имитаторов травм и поражений Шина лестничная Табельные средства для оказания первой медицинской помощи
11.	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди и живота.	Набор имитаторов травм и поражений Воротник шейный Табельные средства для оказания первой медицинской помощи
12.	Первая медицинская помощь при травмах области таза, повреждении позвоночника, спины.	Набор имитаторов травм и поражен Шина лестничная ий
13.	Первая медицинская помощь при травматическом шоке.	Табельные средства для оказания первой медицинской помощи Тренажёр-манекен для отработки сердечно-лёгочной реанимации Коврик для проведения сердечно-лёгочной реанимации
14.	Первая медицинская помощь при остановке сердца.	Тренажёр-манекен для отработки сердечно-лёгочной реанимации Коврик для проведения сердечно-лёгочной реанимации
15.	Основные понятия о воинской обязанности.	Ноутбук.
16.	Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт.	Ноутбук.

17.	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	
	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	Интерактивная доска.
18.	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учёт.	Набор имитаторов травм и поражений Шина лестничная Воротник шейный Табельные средства для оказания первой медицинской помощи
19.	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	Ноутбук.
20.	Правовые основы военной службы	Ноутбук.
21.	Статус военнослужащего.	Интерактивная доска.
22.	Обязанности и ответственность военнослужащих	Интерактивная доска.
23.	Военные аспекты международного права.	Интерактивная доска.
24.	Преступления против военной службы.	Ноутбук.
25.	Общевойские уставы ВС- закон воинской жизни.	Ноутбук.
26.	Прохождение военной службы по призыву	Интерактивная доска.
27.	Особенности военной службы по контракту.	Ноутбук.
28.	Альтернативная гражданская служба. Прохождение и увольнение	Интерактивная доска.
29.	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.	Ноутбук.
30.	Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	Интерактивная доска.
31.	Военная форма одежды	Ноутбук.
32.	Знаки различия военнослужащих.	Интерактивная доска.
33.	Воинские звания военнослужащих	Ноутбук.
34.	Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России.	Интерактивная доска.
	Итого:	34 часа.