

Конспект непосредственно-образовательной деятельности

по физической культуре в средней группе

«Зимнее путешествие»



Подготовила воспитатель: Микличева С.Н.

Тема: «Зимнее путешествие»

Интеграция образовательных областей

«физическое развитие», «социально- коммуникативное развитие »

Задачи: _

Физическое развитие

Закреплять и развивать умение ходить и бегать с изменением темпа по сигналу.

Продолжать формировать умение правильно занимать исходное положение и четко выполнять общеразвивающие упражнения.

Закреплять умение подлезать под дугу;

Социально- коммуникативное развитие

Воспитывать умение поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками во время игры.

Материалы и оборудование:

Снежные постройки: узкая дорожка, сугробы.

Ведро со снежками (по 2 снежка на ребенка) .

Обручи (1 шт.)

Снежинки (по 2 на ребенка)

Мяч

Дуги (8 шт.)

Логика образовательной деятельности

Часть занятия	Содержание занятия	дозировка дыхание темп	Организационно- методические указания
---------------	--------------------	------------------------	---------------------------------------

	<p>Побеждает команда, забросившая больше снежков.</p> <p>«Игра полоса препятствий»</p> <p>Прыжки боком через канат.</p> <p>Прыжки на двух ногах из обруча в обруч</p> <p>Бег между предметами змейкой.</p> <p>« Бег с лазанием через тоннель».</p> <p>Дети строятся в колонны на линии старта. По сигналу дети бегут до ориентира, огибают его, возвращаясь, проползают по тоннелю, передают эстафету следующему игроку</p>	<p>2 раза</p> <p>Быстрый 2раза</p> <p>Быстрый 2 раза</p>	<p>Побеждает команда, забросившая больше снежков.</p> <p>Дети выполняют упражнения</p> <p>Правила игры</p> <p>По сигналу бежите до ориентира, огибаете его, возвращаясь, проползаете по тоннелю, передаете эстафету следующему игроку.</p>
<p>Заключительная</p> <p>3 мин</p>	<p>«Мячик кверху»</p> <p>Подбрось, поймай, место поменяй.</p> <p>Стоя друг напротив друга, по сигналу, дети бросают мяч кверху, поймав его, меняются местами. Кто не поймал,</p>	<p>Быстрый 1 раз</p>	<p>Объясняю правила игры</p> <p>Правила игры</p> <p>Стоя друг напротив друга, по сигналу, дети бросают мяч кверху, поймав его, меняются местами. Кто не</p>

	остаётся на том же месте.		поймал, остаётся на том же месте
--	---------------------------	--	----------------------------------