

Развиваем пальчики.

Развиваем пальчики – стимулируем речевое развитие.

Взаимосвязь тонкой (пальцевой) моторики и речевого развития известна уже давно. Еще наши прапрабабушки использовали в воспитании детей игры типа «Ладушки» и «Сорока кашу варила». Помните, что, развивая тонкую моторику, Вы не только продвинете развитие своего ребенка вперед, но и сможете быстрее преодолеть отклонения, возникшие в речевом развитии ребенка.

Какие игры и упражнения можно порекомендовать для домашних занятий?

- Предложите своему ребёнку разложить в две разные кружечки фасоль и горох, которые Вы перемешали в большой чашке.
- Можно провести **игру-соревнование** на скорость. Кто скорее разложит большие и маленькие болтики или гайки в два разных контейнера?
- Покажите ребёнку, как можно **складывать забавные фигурки** из счетных палочек. Пусть сложит лесенку, елочку, домик, кроватку для куклы.
- Выкладывайте с ребенком узоры из гороха, фасоли, желудей. Используйте для основы картонку с тонким слоем пластилина.
- **Лепите** со своим крохой из **пластилина, глины, играйте в мозаику и пазлы.**
- Учите ребенка **застегивать и расстегивать пуговицы**, шнуровать ботинки, плести косички из разноцветных шнурков.
- Как можно раньше купите малышу **краски для рисования** пальчиками. Сколько восторга и пользы от такого рисования! Двухлетний малыш справится с рисованием мягкой кисточкой. А трехлетнего нужно научить правильно держать карандаш, и тогда вскоре Вы получите первые шедевры маленького художника. В деле обучения рисованию Вам помогут книжки-раскраски.
- И, наконец, **игры с пальчиками** или пальчиковая гимнастика. Проводите подобные упражнения регулярно, и Вы увидите, что ребенок стал быстрее запоминать рифмованные тексты, а его речь стала более четкой и выразительной. Выразительно произносите текст и показывайте ребенку сопровождающие его движения.
- Пусть **попробует делать гимнастику вместе с Вами**, сначала хотя бы договаривая текст.

Дождик

Вышел дождик на прогулку. Он бежит по переулку, Барабанит по окошку, Напугал большую кошку, Вымыл зонтики прохожих, Крыши дождик вымыл тоже. Сразу город мокрым стал. Дождик кончился. Устал.	<i>Шагаем пальчиками обеих рук по столу.</i> <i>На каждую строку загибаем на обеих руках пальцы, начиная с больших.</i> <i>Встряхиваем ладонями, как будто отряхиваем их от воды.</i> <i>Кладём руки на стол.</i>
--	--

Что могут пальчики?

Показать радость, огорчение

Подозвать к себе

Попрощаться

Пригрозить

Похвалить («отлично»)

Одобрить аплодисментами

«Моя семья»

Этот пальчик-дедушка,

Этот пальчик-бабушка,

Этот пальчик-папочка,

Этот пальчик-мамочка,

Этот пальчик –я,

Вот и вся моя семья!

(поочередно разгибаем пальцы, начиная с большого)

По мере роста и взросления ребенок начинает понимать, что семья у него не такая, и может заменять названия пальчиков, придумывая свои («Сестра», «братик», «еще бабушка», т.д.)

"Капуста"

Мы капусту рубим-рубим, (прямыми ладонями движения вверх-вниз)

Мы капусту солим-солим, (имитируем это движение)

Мы капусту трем-трем, (потираем кулачок о кулачок)

Мы капусту жмем-жмем, (сжимаем-разжимаем кулачки)

Дальше можно придумывать продолжение самим – например: «вот и приготовили салат»

«Пальчики»

Этот пальчик в лес пошел (разжимаем кулачок и разминаем мизинец)

Этот пальчик гриб нашел (выпрямляем второй пальчик, гладим его)

Этот пальчик жарить стал (следующий палец выпрямляется)

Этот-все на стол подал (выпрямляется указательный)

А этот сел и все съел, оттого и потолстел (двигаем большим пальчиком)

Есть хорошие книги с описанием подобных игр, но можно придумывать стишки-потешки и самим, подключая ребенка.

Важно! Обратите внимание, что в играх постоянно используется множественное число («разгибаем», «лепим», «играем», т.д.). Дело в том, что для ребенка сейчас интересно и важно играть, заниматься вместе со взрослым. Сначала малыш повторяет движения, слова, жесты, а уже потом учится придумывать сам, запоминает стишок и движения. Многим деткам интересно, чтобы мама проговаривала потешку, а он сам загибал пальчики или наоборот.

Развиваем пальчики

В раннем детстве ребенку очень важно играть, причем играет он со всем – и с игрушками, и с окружающими предметами, и с природным материалом (листки, палочки, цветочки, и т.д.) и даже со своими пальчиками.

Специалисты – педагоги, психологи – разработали целые методики как с помощью игр с пальчиками развивать речь, внимание, мышление. Ведь у ребенка все взаимосвязано – нагрузка на пальчика, массаж, развитие их гибкости напрямую связаны с участками мозга, «отвечающими» за речь, интеллект, умение концентрироваться. Что же могут сделать родители, которые не имеют специального образования, не знают тонкостей развивающих методик, но хотят вырастить своих детей всесторонне развитыми?

Можно и нужно уже с раннего возраста играть с малышом в специальные игры.

- Катать, перебирать пальчиками карандаши разной толщины, камешки, бусинки, орехи, шарики;
- Сжимать и разжимать кулачки: кулачок-это бутончик, утром он просыпается, медленно открывается, а вечером засыпает, сжимает лепестки-пальчики.
- Делаем кулачки «твердые» и «мягкие»;
- «Ходим» по столу двумя пальцами (ножки крадутся, ножки побежали, мишка косолапый, т.д.);
- Одновременно на обеих руках показывать только большие пальцы, потом –только мизинцы, т.д.;
- Пальчики танцуют под музыку или песенку;
- Делаем руками «фонарики», «зайчика», «козу»;
- Хлопаем в ладоши то громко, то тихо;
- Нанизываем на шнурок крупные бусины, пуговицы;
- Завязываем узлы на толстой веревке;
- Застегивает пуговицы, крючки, молнии не только на своей одежде (это не очень интересно),но и на специальных игрушках (кстати, такие игрушки можно сшить самим);
- Складываем матрешки;
- Играем с игрушками-вкладышами,с крупным и мелким (в возрасте постарше) конструктором, с кубиками (желательно деревянными);
- Играем с водой (разной температуры) ,песком (сухим, влажным, мокрым);
- Не забываем играть в «народные» игры –«идет коза рогатая...», «сорока-сорока кашу варила», «ладушки» - они помогают хорошо размять детские ладошки, повысить настроение, а часто и успокоить, отвлечь;
- Пора малышу знакомиться с лепкой из глины, пластилина, соленого теста;

- Пора осваивать рисование красками (с помощью толстой кисти или собственного пальца), толстыми карандашами;
- Играйте с крупой (можно пересыпать в мисочки, сортировать, делать из нее картинки);
- Играйте с мягкими, приятными на ощупь игрушками (например, нужно отыскать игрушку под одеялом или наощупь);
- Очень любят детишки пальчиковые игры-инсценировки стихов. От 1 до 3х лет ребенок играет с одной рукой, в более старшем возрасте – задействуются сразу обе руки.

ИГРАЯ, РАЗВИВАЕМ.

Развитие ручек ребенка и развитие его речи взаимосвязаны. Пальцы рук снабжены огромным количеством рецепторов, посылающих импульсы в центральную нервную систему. Мелкая моторика и артикулирование звуков находятся в прямой зависимости. Чем выше двигательная активность, тем лучше развита речь. Вот почему так важно развивать мелкую моторику рук ребенка. Массаж ручек, гимнастика для пальчиков, пальчиковые игры способствуют развитию моторики, а значит и речи малыша. Рассмотрим некоторые игры для маленьких пальчиков и ручек.

Игры с кубиками. Из кубиков можно строить башни, дорожки, ступеньки, стульчики и домики для маленьких игрушек, гаражи для машинок. Главное заинтересовать малыша. Возможно, сначала он будет только ломать, но со временем научится и строить. А для начала можно поиграть так: мама строит стульчики – малыш рассаживает на них маленькие фигурки, например из киндер-сюрпризов, или распределяет их по домикам, «ходит» своими пальчиками по ступенькам и дорожкам.

Игры с крупой или солью. Раскладываем по мисочкам, чашечкам, тарелочкам из кукольной посуды, «варим» кашу и «кормим» кукол. Просеиваем через сито, предварительно смешав пшено и манку или крупную и мелкую соль. Высыпав крупу или соль на тарелку или поднос, можно рисовать по ней пальчиком.

А можно закопать маленькую игрушку в миске с крупой и предложить ребенку найти сюрприз. Если малыш все пробует на зуб, то для игры, в целях безопасности лучше выбрать соль – на вкус она ему вряд ли понравится и ребенок скорее в рот её больше не потянет.

Игры с макаронами. Фигурные макаронные изделия разной формы –

отличный материал для игр. Их можно сортировать, раскладывая по кучкам или баночкам, запихивать в узкое горлышко бутылки, нанизывать на проволоку или нитку, делая бусы.

Игры с водой. Ловим ложкой или ситечком из емкости с водой различные плавающие предметы, переливаем водичку из одного стакана в другой.

Игры с бумагой. Мягкую бумагу или салфетки можно мять, рвать на мелкие кусочки, катать шарики или колбаски. Можно завернуть в бумагу сюрпризики – ребенок с большим интересом будет пытаться развернуть, а позже и сам научится заворачивать.

Игры с пуговицами. Малышам очень понравится перебирать разноцветные пуговицы, которые можно еще и сортировать по цвету и размеру, можно проталкивать их в баночки с прорезями (копилки), раскладывать по ячейкам от коробки конфет. Для совсем маленьких пуговицы можно пришить крепкими нитками к куску материи или к маленькой подушечке, пусть перебирают, работают пальчиками.

Игры с наклейками. Сейчас в продаже существуют хорошие, яркие книжки и альбомы с многоцветными наклейками, которые можно приклеивать и отклеивать множество раз не только в книжку, но и на любую гладкую поверхность.

Можно поиграть и с обычными наклейками, а так же со стикерами (бумажки для записей с липкой стороной). Стикеры не оставляют следов, поэтому можно попросить малыша наклеивать их на предметы в квартире, которые мы будем называть. Заодно ребенок выучит названия предметов быта.

Игры с пальчиками. В поликлинике, в автобусе, в гостях, когда нет под рукой игрушек, да и дома в спокойные минутки, когда за окном непогода или просто скучно, можно занять ребенка своими пальчиками. Всем известная «Сорока-ворона» и другие пальчиковые игры очень нравятся деткам. А можно разнообразить эту простую игру, устроив целое представление для малыша. Пальчиковый театр можно купить, а можно изготовить самим из старых перчаток, сшить, связать или слепить фигурки из соленого теста.

Развивающие игрушки. В магазинах имеется великое множество игр и пособий на развитие мелкой моторики ребенка - различные шнуровки, бусы, мозаики, конструкторы, матрешки, пирамидки, пазлы и многое другое.