



Завтра — День работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности

Уважаемые труженики и ветераны агропромышленного комплекса Самарской области!
Сердечно поздравляю вас с Днем работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности!

Сельское хозяйство традиционно является важнейшей отраслью российской экономики. В нынешних непростых экономических и погодных условиях развитию агропромышленного комплекса, обеспечению продовольственной безопасности страны, решению задачи импортозамещения, поставленной Президентом России В.В. Путиным, придается особое значение. Мы должны в течение трёх-пяти лет обеспечить людей качественными и доступными по цене продуктами питания, в значительной степени собственного производства.

Аграрии Самарской области при поддержке федерального центра и региональных властей не только уверенно справляются со всеми трудностями, но и создают надежную базу для дальнейшего развития отрасли.

За три последних года объём помощи АПК региона в денежном выражении вырос почти в 2 раза. Рост валовой продукции животноводства в регионе в 2014 году значительно превысил средний по Приволжскому федеральному округу. Продолжается активное развитие сельских территорий.

Работа на земле — самое важное и благородное дело. Мы и в дальнейшем будем заботиться о том, чтобы труженики полей, животноводы и работники перерабатывающих предприятий имели все необходимое для достойной жизни и высокопроизводительного труда.

От всей души желаю вам крепкого здоровья, радости, достатка, богатых урожаев и новых производственных успехов!

Н.И. Меркушкин,
губернатор Самарской области.

* * *

Уважаемые труженики села!

Примите искренние поздравления с Днем работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности!

В этой сфере занято немало людей. Все они — сильные духом, трудолюбивые, честные, создающие национальное богатство и обеспечивающие продовольственную безопасность страны. Выражаем вам глубокую признательность. Неустанным трудом вы вносите вклад не только в экономику, но и в сохранение трудовых традиций для потомков. Благодарим за преданность родной земле!

Сегодня район стремится реализовать свой потенциал: в сельское хозяйство внедряются передовые технологии, новые принципы производства и переработки, ведется модернизация предприятий. Все это создает хорошие предпосылки для будущих достижений аграриев.

Наша главная задача — создать условия для жизни и работы на селе. И сегодня социальному развитию села уделяется пристальное внимание. Благодаря государственной поддержке семьи улучшают свои жилищные условия, строятся спортивные и детские площадки, ремонтируются местные дороги, продолжается газификация сел. Это значит, что жизнь сельчан станет лучше и комфортнее.

Желаем вам, уважаемые земляки, крепкого здоровья, бодрости духа, неиссякаемой энергии для воплощения в жизнь новых планов, благополучия и всего самого доброго!

С.П. Федисов,
глава муниципального района Шигонский,
В.А. Теленков, глава администрации
муниципального района Шигонский.

* * *

Дорогие коллеги!

Подходит к завершению очередной сельскохозяйственный год. Он был далеко не самый удачный по погодным условиям. Но аграрии умеют держать удар — собран хороший урожай зерновых, удалось избежать больших потерь на полях, в полном объеме заготовлены корма для животных. Есть оправданные надежды на то, что мы неплохо подготовились и к новому урожаю. Все это благодаря той комплексной работе, которая ведется сельхозпроизводителями. Профессионализм, самоотдача и преданность избранному делу заслуживают глубочайшего уважения и признания.

От всей души поздравляю работников и ветеранов агропромышленного комплекса с профессиональным праздником! Желаю счастья, благополучия и достатка, стабильной и успешной работы.

Д.А. Скачков,
руководитель МКУ «Управление развития АПК
муниципального района Шигонский».

6 октября в Министерстве сельского хозяйства и продовольствия Самарской области были подведены предварительные итоги уборочной кампании губернии. По средней урожайности зерновых Шигонский район вышел на 6 место из 27. Об особенностях этого сельскохозяйственного года и его результатах рассказал глава района С.П. Федисов.

— Сергей Петрович, этот год был не самым благоприятным. Каких результатов удалось добиться сельхозпроизводителям района? Все ли предприятия и хозяйства смогли отработать с прибылью?

— Идеальных погодных условий для земледельцев не бывает. Каждый год преподносит новое, испытывая на прочность. Так и в этом году июньская жара и засуха более, чем на треть убавили урожай зерна. Но современные технологии и каждодневный труд аграриев дают положительные результаты. Валовой сбор зерна после доработки составляет 43,8 тысяч тонн. Средняя урожайность по озимым культурам — более 18 центнеров с гектара, по яровым — 15,5. Наивысшая урожайность по всем культурам в ООО «АгроЭлит», ООО «Шигоны-Агро». По итогам 9 месяцев этого года все предприятия и фермерские хозяйства завершают год с прибылью. Этому способствует уровень цен на зерно и подсолнечник. Так что, в целом, обстановка в районе хорошая. Сейчас с полей осталось убрать кукурузу и завершить уборку подсолнечника. Думаю, что сельхозпроизводители своевременно закончат уборочные работы.

— Как результаты района выглядят на фоне других муниципальных образований губернии?

— На фоне других районов мы выглядим более чем достойно. Средняя урожайность в районе составляет 17 центнеров с гектара, по области она равна 15. По этому показателю мы на шестом месте. По валовому сбору — на 11 месте, по урожайности подсолнечника, которая в районе составляет

В зале заседаний администрации района прошла видеоконференция, организованная Министерством социально-демографической и семейной политики Самарской области, по вопросу качественного предоставления государственных и муниципальных услуг в учреждениях социальной службы.

В работе видеоконференции приняли участие представители УСЗН, ГБУ СО «Центр «Семья», ГБУ СО «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов».

Наши интервью

С хорошими достижениями завершают этот год аграрии района

14 центнеров с гектара, — на 5. Шигонский район отличается стабильностью сельскохозяйственного производства. Несмотря на сложность этого года, сельхозпроизводители собрали почти 44 тысячи тонн, в прошлом году было более 45 тысяч тонн. А ведь некоторые районы из-за засухи смогли собрать только половину прошлогоднего урожая.

— На полях ООО «АгроЭлит» выращена четвертая часть произведенного в районе зерна. За счет чего, по Вашему мнению, предприятия не первый год являются лидером?

— Предприятия В.А. Косова — хозяйство с высокой культурой земледелия и школа передового опыта растениеводов района. Нет никаких секретов стабильности и успеха. Современная сельхозтехника, строгое соблюдение азотных технологий, энергосберегающая, почвозащитная система земледелия сводят к минимуму зависимость от капризов погоды. Современный зерноочистительный комплекс предприятия способен обеспечивать качественными семенами не только свое хозяйство, но и весь район. А работа двух семеноводческих хозяйств (ООО «АгроЭлит» и колхоз «Луговкой») помогла району поднять долю элитных семян до 20%. Это лучший результат в области.

Хочу отметить, что крепко встали на ноги и такие предприятия как ООО «Шигоны-Агро» под руководством В.А. Иванова, ООО Агрофирма «Волжский берег» — С.А. Белов, ООО «Перспектива «КС» — И.Г. Касаткин. Про последнее предприятие могу сказать, что именно так должны работать на селе: поле-ферма-прилавок. Это позволит доводить до потребителя качественную продукцию и обеспечит круглогодичную занятость населения.

— Удалось ли животноводам полностью закрыть свои потребности в фураж



ном зерне и кормах? Отразилась ли засуха на их качестве?

— На территории района работают три сельскохозяйственных предприятия, которые получили статус племенных хозяйств по разведению мясного скота. Два — в этом году. Их стадо насчитывает около 2,5 тысяч голов и будет расти. Кроме этого, действуют 18 КФХ молочно-мясного направления, в которых содержится 1100 голов. Животноводы заготовили 9 тысяч тонн сена, 6,4 тысячи тонн сенажа, 1,3 тысяч тонн соломы и 4,6 тысяч тонн зернофуража. Технологии по заготовке кормов, прессованного сена и сенажа в вакуумной упаковке позволили независимо от погоды получить качественный корм.

— Государственная поддержка аграрного сектора сегодня является важной частью политики страны. Какая помощь дошла до сельхозпроизводителей района в этом году?

— В этом году сельхозпроизводители получили 35 млн. рублей. В том числе на оказание несвязанной поддержки были получены 13 млн. рублей. До конца года ожидается поступление еще не менее 10 млн. рублей — за реализуемое молоко, минеральные удобрения и на оказание несвязанной поддержки. В 2014 году господдержка составила 56 млн. рублей.

— Ежегодно в районе увеличивается посевная площадь. Будет ли продолжаться эта работа и в сле-

дующем году? За счет каких предприятий и КФХ планируется прирост?

— С 2011 по 2015 годы посевная площадь выросла с 29,6 до 43,7 тысяч га за счет введения в оборот неиспользуемой пашни. В настоящее время есть резерв в 25 тысяч га, который будет использован местными производителями. ООО «Шигоны-Агро» готово ввести в оборот еще 2-3 тысячи га, ООО «АгроЭлит» способно увеличить обрабатываемую пашню с 8 до 10 тысяч га. Фермеры В.П. Ефремов, А.И. Лягашин, А.С. Мочайкин и А.К. Голушков способны обрабатывать дополнительно до 3-4 тысяч га. Есть уверенность, что их поддержат и животноводческие предприятия.

Если ежегодно мы будем вводить по 5-6 тысяч га, то в течение нескольких лет мы сможем запустить в оборот все пустующие земли. Считаю, что это наша главная задача. При этом, землю в районе будут обрабатывать свои люди — местные производители, жители района.

— Сергей Петрович, что пожелаете аграриям в день их профессионального праздника?

— Хотел бы отдельно поздравить ветеранов сельскохозяйственного производства. Это наши учителя и уважаемые в районе люди. Летом этого года прошла вторая встреча ветеранов сельского хозяйства. Старшее поколение продолжает делиться опытом, участвует в обсуждении важных вопросов, дает советы. Пришлось выслушать и критические замечания, которые, надо признать, были справедливыми. До сих пор у них болит душа за район. В их числе А.Н. Бахаев, А.Н. Лысихин, В.Н. Пчелин, В.Л. Косолапов, В.П. Полетаев, А.А. Бесчастнов, В.М. Кобыкин, П.А. Павлов, В.А. Сиротина. Все они — пример для молодого поколения. Спасибо вам за труд!

С. Егольникова,
Фото А. Большедворова.

Будни районной администрации

Тепло и забота

Восьмого октября в администрации района состоялась видеоконференция, организованная Правительством Самарской области, которую провел первый вице-губернатор — председатель Правительства Самарской области А.П. Нефёдов.

В центре обсуждения вопрос о начале отопительного сезона в муниципалитетах,

готовности к работе в осенне-зимний период организаций жилищно-коммунального комплекса и объектов дорожного хозяйства региона.

В совещании приняли участие глава района С.П. Федисов, директор Шигонского ДЭУ Е.А. Приданов.

Народный ансамбль русской песни «Рябинушка» МКДЦ с. Шигоны (руководи-

тель Т.М. Трошина) в эти дни принимает участие в XI Всероссийском фестивале-конкурсе народных хоров и ансамблей «Поет село родное». Коллектив представляет программу, отражающую самобытное песенно-музыкальное искусство, исполнительские традиции своей местности.

2 ноября «Рябинушка» и творческие коллективы района примут участие в III губернском фестивале самодеятельного народного творчества «Рожденные в сердце России». О. Семенова.

Эхо праздника

Да будет славен труд учителя!

Н.И. Меркушкин.

«Каким бы разнообразным ни был ребенок, необходим тот, кто направит его талант в нужное русло. И эта важнейшая задача лежит на ваших плечах. Вы выполняете важную работу в жизни каждого. Все начинается с учителя.

...А это именно ваша работа – растить таланты, которые бы создавали новые технологии, за которые мы будем гордиться. Стремление познавать мир должно возникать у ребенка еще в детском саду. Именно ваша задача, дорогие педагоги, сделать так, чтобы у наших детей была тяга к знаниям и творчеству.

Особенно важен труд учителя сегодня, когда страна живет в условиях открытой мировой конкуренции. Мы должны мобилизовать все силы и научиться делать что-то свое. Для этого нужно новое поколение подготовленных, высокообразованных людей. От того, на-

был посвящен этот праздник, организованный педагогическим коллективом Шигонской школы, Центра внешкольной работы, работниками культуры.

Открыла торжественное мероприятие, посвященное Дню учителя, руководитель Западного управления образования и науки Татьяна Николаевна Гороховицкая, которая зачитала педагогам Правобережья приветственный адрес министра образования и науки Самарской области В.И. Пылева.

Поздравив своих коллег с праздником, она вручила лучшим педагогам округа награды.

За значительные успехи в организации и совершенствовании образовательного и воспитательного процессов Почетной грамотой Министерства образования и науки РФ награждены учитель школы пос. Волжский Утес Елена Владимировна Буланова, учитель школы с. Шигоны Ольга Александровна

ного процессов учителю школы пос. Береговой Люции Фаритовне Кутлуевой, руководителю структурного подразделения «Детский сад № 4» с. Шигоны Ирине Викторовне Сизовой, воспитателю структурного подразделения «Детский сад» с. Усолье Марине Борисовне Лыковой. Благодарственным письмом главы администрации района за добросовестный труд, значительные успехи в воспитании детей дошкольного возраста награждены воспитатель Луговского филиала школы с. Новодевичье Анна Геннадьевна Колмыкова, воспитатель структурного подразделения школы с. Малячкино Евгения Васильевна Зиновьева.

Много добрых слов в адрес учителей округа сказал в своем выступлении Благочинный Шигонского округа, протоиерей Николай Кибалюк. За плодотворное сотрудничество с русской Православной церковью в деле духовно-нравственного воспитания подрастаю-



нистрации г.о. Сызрань. Награду ей вручил глава администрации г.о. Сызрань Николай Михайлович Лядин.

Чествовали в зале учителей-ветеранов, среди которых Вера Георгиевна Злобина, учитель школы с. Шигоны, Нина Николаевна Ягодкина, учитель школы с. Усолье.

Со словами приветствий к учителям округа обратились депутат Самарской губернской думы В.Г. Янин, первый заместитель главы администрации г.о. Октябрьск Г.А. Проскуро, глава администрации Сызранского района С.И. Уколов, заместитель главы администрации г.о. Сызрань И.П. Пыжова, председатель Думы г.о. Сызрань С.Н. Ананьев, настоятель Свято-Вознесенского Сызранского мужского монастыря, игумен Марк и другие.

А сколько музыкальных подарков было преподнесено в этот день своим замечательным учителям от их учеников. Песни, стихи, танцы – все смешалось на празднично украшенной сцене, где царил атмосфера добра, взаимопонимания, любви! Хочется, чтобы на жизненном пути людей

этой самой нужной и благородной профессии было больше понимания и тепла, чтобы их работа приносила только радость и всегда звучали в их адрес слова благодарности и признания.

С.П. Федисов, глава муниципального района Шигонский.

– Несомненно, празднование Дня учителя в нашем районе было значимым событием. Незабываемым для гостей – педагогов Западного округа его сделали организаторы торжества. Они подготовили очень трогательную, замечательную программу. Теплота отношений педагогического сообщества всех территорий была очень показательна на этом празднике, который подарил всем много радостных эмоций. Такова была оценка и руководителя управления Т.Н. Гороховицкой, глав городских округов и муниципальных районов, поздравивших педагогов округа с профессиональным праздником.

Е.В. Буланова, учитель русского языка и литературы школы пос. Волжский Утес.

– Очень приятно, что День учителя отмечается

так широко. Пример тому – праздничные мероприятия, на которых мне посчастливилось присутствовать 5 октября в г. Тольятти и 6 октября в с. Шигоны. Очень зрелищное, красочное, запоминающееся мероприятие было подготовлено Шигонской школой, ничем не уступающее другим.

Что касается награды, то для меня это очень высокое признание моего труда. Сам момент награждения очень волнительный. Я думаю, что все в зале ощущали это чувство волнения, радости, гордости за то, что у нас так много талантливых и одаренных педагогов.

Г.Ю. Федисова, учитель начальных классов Подвальского филиала СОШ с. Новодевичье.

– Очень благодарна руководству Западного управления за награду. Это дает мне стимул на дальнейшую работу, на новые идеи и задумки в работе с детьми младших классов. Сегодня все мы нацелены на качественное образование, как путь к успеху, которое является основной задачей педагогов всего нашего округа.

Н. Андреева.



сколько они будут конкурентоспособны, ориентированы на успех, зависит наша дальнейшая жизнь, Несмотря на трудности, мы вместе сделаем все, чтобы подготовить молодого человека, способного решать любые задачи».

6 октября районный Дом культуры был полон гостей. За 13 лет существования Западного управления Министерства образования и науки Самарской области шигонцы второй раз встречают своих коллег в день их профессионального праздника. В гости к нам, в Шигонский район, приехали лучшие учителя со всего Западного округа, главы городских округов и муниципальных районов, ветераны педагогического труда.

Западный округ – яркое соцветие талантливых, современных и сильных духом педагогов. Именно им

Солдатова, Почетной грамотой Министерства образования и науки Самарской области учитель школы с. Новодевичье Галина Юрьевна Федисова. Дипломом Министерства образования и науки Самарской области были награждены педагоги, подготовившие призеров этапа Всероссийской олимпиады школьников в 2014-2015 учебном году, среди призеров учитель школы с. Шигоны Юрий Иванович Тимохин.

Глава муниципального района Шигонский С.П. Федисов тепло и сердечно поздравил всех присутствующих в зале с этим замечательным праздником и пожелал учителям огромных успехов в их нелегком созидательном труде. Он вручил Почетные грамоты администрации района за значительные успехи в организации и совершенствовании образователь-

щего поколения он вручил Почетные грамоты директору ГБОУ СОШ с. Шигоны Алефтинне Михайловне Малых, учителю школы с. Шигоны Людмиле Ивановне Черняевой, педагогу Шигонского филиала ДЕОЦ Екатерине Валерьевне Жарковой.

За усердные труды в деле духовного воспитания обучающихся Благодарственной грамотой Вознесенского мужского монастыря г. Сызрань была награждена директор школы с. Новодевичье Галина Александровна Кокшина.

Педагог Центра внешкольной работы Шигонского района, воспитатель лагеря «Юность» Алевтина Алексеевна Сафонова за успехи в работе с детьми и подростками в условиях загородного детского оздоровительного лагеря награждена Благодарственным письмом главы адми-





Будьте здоровы!

Жить полной жизнью

В настоящее время сердечно-сосудистые заболевания являются главной причиной смерти в мире. Ежегодно они уносят более 17 млн. жизней.

Всемирный День сердца, отмечаемый ежегодно 29 сентября, впервые был организован в 1999 году по инициативе Всемирной организации сердца. Акцию поддержали Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), ЮНЕСКО и другие.

В этот день проводятся мероприятия в более, чем в 100 странах. В программу входят массовые проверки здоровья, публичные лек-

ции, научные форумы, выставки и спортивные состязания.

К факторам риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта относят повышенное кровяное давление, уровень холестерина и глюкозы крови, курение, недостаточное потребление овощей и фруктов, повышенный вес, ожирение и физическую инертность.

Нездоровый образ жизни чаще всего формируется в детском и подростковом возрасте, поэтому профилактику следует начинать среди этих групп населения. С возрастом риск

сердечно-сосудистых заболеваний повышается. Взрослым необходимо принимать меры для его снижения. Помимо здорового образа жизни необходимо развивать культуру здоровья, которая включает и регулярное медицинское наблюдение, и навыки борьбы со стрессом, и приёмы сохранения здоровья в условиях ухудшения экологической ситуации.

Состоящим на диспансерном учёте у кардиолога необходимо посещать врача для осмотра, сдачи анализов, ЭКГ. При необходимости назначаются консультации областных спе-

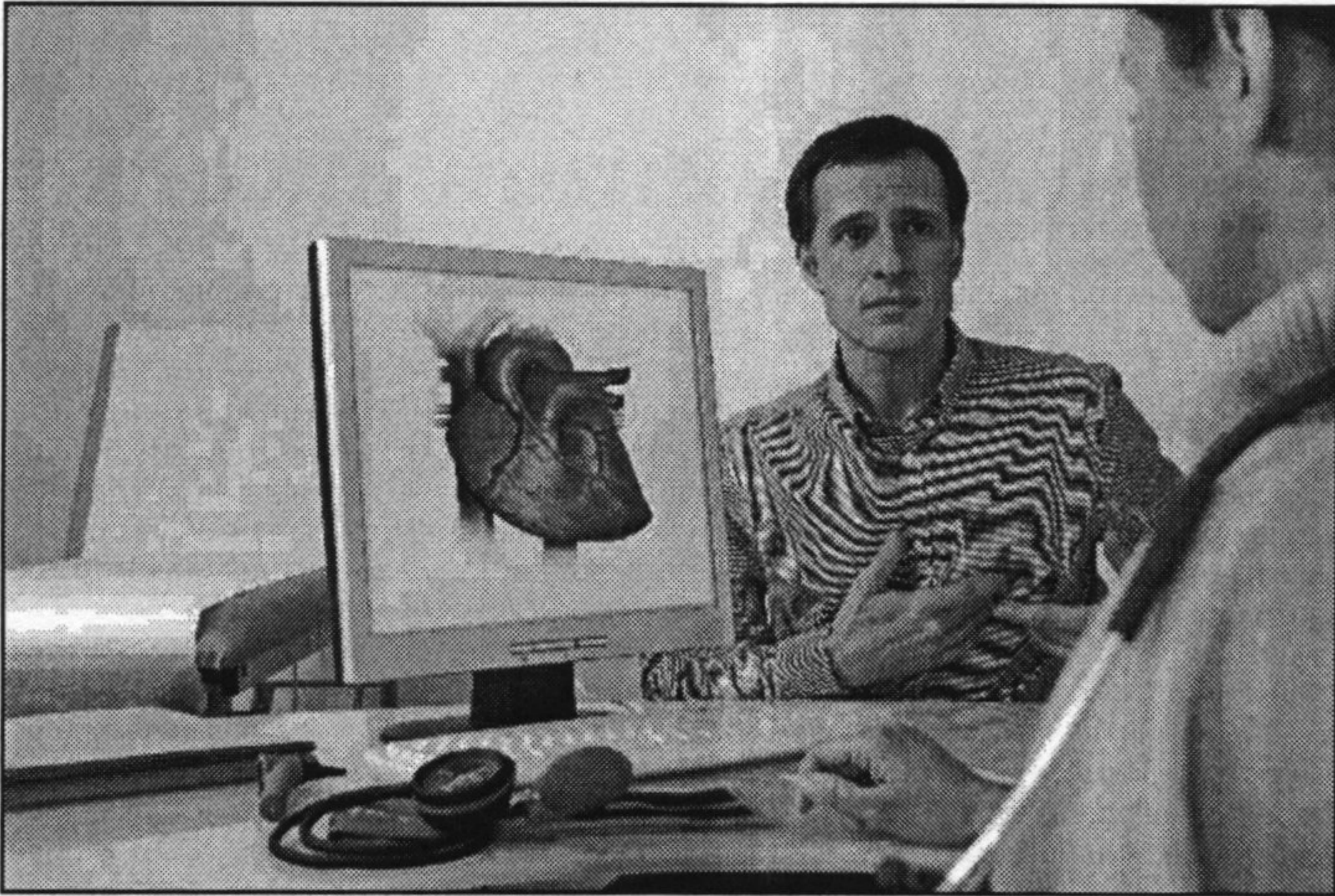
циалистов и дополнительные методы обследования.

По мнению Всемирной федерации сердца, 80% случаев преждевременной смерти от инфарктов до инсультов можно предотвратить, если контролировать употребление табака, питание и физическую активность. Эксперты отмечают, что 30 минут утренней зарядки 5 раз в неделю достаточно, чтобы снизить риск болезней сердца.

Кроме того, рекомендуется ввести в рацион как можно больше фруктов и овощей. Специалисты советуют заменить сдобу и шоколад, например, на манго, готовить здоровую пищу для детей, организовать потребление соли до 5 г. в день, контролировать размер порций. Также следует ввести запрет на курение в доме, чтобы избавить детей от пассивного курения.

Главный специалист Минздрава РФ по профилактической медицине считает, что взрослым людям необходимо знать свой уровень артериального давления. Если наследственность благоприятная, то, начиная с 35 лет нужно раз в год измерять уровень холестерина и глюкозы. Если наследственность неблагоприятная, то это следует делать с 20 лет. Здоровое сердце позволяет жить полной жизнью независимо от возраста и пола.

ГБУЗ СО
«Шигонская ЦРБ».



Наркотические препараты, реализующиеся через аптечные сети, относятся к категории аптечных наркотиков. Наркотиками их можно называть только в том случае, если человек употребляет их не для лечения, а для удовольствия. Подобные препараты должны отпускаться только по рецепту врача. В противном случае человек может использовать их не по назначению, увеличивать дозировку, тем самым, провоцируя быстрое привыкание к препарату. «Каждый яд – лекарство, и каждое лекарство – яд. Все зависит от дозы и способа применения» – этот закон известен врачам с глубокой древности.

За последние десятилетия аптека превратилась в главного поставщика наркотических препаратов. Изначально наркотики не несут в себе опасности для здоровья человека, но

лишь при условии правильного применения. В противном случае последствия могут быть печальными. Например, даже дорогие натуральные препараты могут спровоцировать вирусное заболевание. Некоторые наркотики изготавливаются из нескольких лекарств. Ярким примером служит дезоморфин, который готовят из аптечных препаратов, содержащих кодеин.

За короткое время наркотик не только вызывает привыкание, но и приводит к смерти. На сегодняшний день в аптеках продается несколько медицинских препаратов, пользующихся особой по-

пулярностью среди наркозависимых людей.

Эти лекарственные препараты вызывают быстрое привыкание, сонливость, заторможенность, разрушают нервную систему, мозг и внутренние органы. Люди, употребляющие их в медицинских целях, отмечают схожесть их действия с героином и используют препарат для купирования абстинентного синдрома. Препараты стоят дешево и в наличии практически в каждой аптеке. Их доступность привела к тому, что сегодня наркомания значительно помолодела.

Одни лекарственные препараты провоцируют суициды и суицидальные

мысли. Другие – значительно усиливают действие наркотиков, иногда применяются самостоятельно. При этом могут вызывать слепоту, разрушение кожи и внутренних органов.

Сильное обезболивающее в больших количествах вызывает эйфорию и быстрое привыкание, галлюцинации, затем – физическое и психическое истощение.

В качестве заключения – совет: по вопросам назначения лекарства, отмены, изменения дозировки, замены препарата всегда консультируйтесь с лечащим врачом. Это сохранит ваше здоровье.

М.А. Шемонаев, врач психиатр-нарколог.

Берегите свой голос

Для многих людей голос является рабочим инструментом. Но независимо от профессии, это еще и важнейшее средство коммуникации, из-за отсутствия которого качество жизни значительно снижается. Причиной «потери» голоса могут стать воспалительные заболевания гортани.

Хронический ларингит – это воспаление слизистой оболочки гортани, чаще встречается у мужчин старше 40 лет. Симптомы заболевания: охриплость, быстрая утомляемость голоса, изменение тембра, першение, сухость, дискомфорт в горле, кашель, особенно по утрам. Для отечно-полипозного хронического ларингита характерна одышка, затруднение дыхания вплоть до развития дыхательной недостаточности.

Причины и патогенез хронического ларингита основываются на трех факторах. Это индивидуальная предрасположенность к заболеваниям верхних дыхательных путей, в том числе индивидуальные анатомические особенности строения гортани, факторы риска (профессиональные, бытовые) и активизация условно-патогенной (вульгарной) микрофлоры.

Хронические ларингиты часто диагностируют у взрослых мужчин, которые подвержены профессиональным и бытовым вредностям. В детском возрасте хронические ларингиты встречаются в основном после 4 лет, особенно при часто повторяющихся аденоидитах. Детские инфекции обуславливают поражение эпителия и лимфоидной ткани гортани, что способствует снижению местного иммунитета и активизации сапрофитной микрофлоры, повышают патогенное влияние экзогенных факторов риска.

Немаловажную роль в развитии этого заболевания играет инфекция при риносинуситах, аденоидитах, тонзиллитах, пародонтитах, кариесе зубов. Такую же роль может играть инфекция при трахеобронхите, туберкулезе легких, гнойных заболеваниях бронхолегочной системы.

Важную роль в возникновении хронического ларингита играет нарушение носового дыхания, при котором больной вынужден постоянно дышать через рот. Это неблагоприятно сказывается на состоянии слизистой оболочки гортани, так как отсутствуют увлажнение, согревание, обеззараживание воздуха. Особенно вредно нарушение носового дыхания при неблагоприятных климатических условиях.

Нагрузка на гортань у лиц, профессия которых связана с голосовой функцией или работой на шумном производстве, нередко является основным фактором риска возникновения хронического ларингита.

Жалобы больных при хронических ларингитах зависят исключительно от возникающих патологоанатомических изменений, а также от степени голосовой нагрузки и профессиональной надобности в голосовом аппарате. Степень голосовой дисфункции может варьировать от легкой осиплости, возникающей после ночного сна и в течение рабочего дня мало беспокоящей больного, до выраженной постоянной охриплости. Дисфония возникает в тех случаях, когда хронические ларингиты и другие заболевания гортани сопровождаются органическими изменениями голосовых складок и других анатомических образований. Она может усугубляться при неблагоприятных погодных условиях, во время эндокринных изменений у женщин, при обострении воспалительного процесса в гортани.

Для профессионалов даже незначительная дисфония является фактором стресса, усугубляющего фонаторные качества голосовой функции. Нередко изменения меняют социальный статус и ухудшают качество жизни.

Нарушения чувствительности гортани заставляют больного постоянно откашливаться, совершать попытки путем смыкания голосовых складок и голосового усиления удалить «мешающий» объект, приводят к дальнейшему утомлению голосовой функции, а иногда и к спастическим контрактурам голосовых мышц. Нередко эти ощущения способствуют развитию у больных канцерофобии и иных психоневротических состояний.

Кашель обусловлен раздражением тактильных рецепторов гортани, а при обильной мокроте – хроническим воспалением слизистой оболочки трахеи и бронхов. Кашель более выражен в утренние часы, особенно у курильщиков и работников, профессии которых связаны с вредным производством.

Для успешного лечения любого вида ларингита обязательно нужно бросить курить.

Большое значение в установлении формы хронического ларингита имеет ларингоскопическое исследование гортани. При первых признаках хронического ларингита нужно обратиться к врачу и не заниматься самолечением.

О.Е. Колмакова,
врач оториноларинголог.

Азбука безопасности

В детском саду с. Усолье в сентябре проводился месячник безопасности.

Человек может предотвратить беду, уберечь себя и своих близких от опасности, если будет владеть элементарными знаниями основ безопасности жизнедеятельности. А знания эти формируются в процессе воспитания. В связи с этим, одной из главных целей в работе с детьми нашего детского сада, является воспитание у дошкольников ответственного отношения к личной и общественной безопасности и формирование у них опыта безопасной жизнедеятельности. Мероприятия месячника проводились по нескольким направлениям: дорожной безопасности детей, пожарной безопасности, антитеррористической бе-

зопасности, безопасности психического и физического здоровья детей, их благополучия в детском саду и за его пределами.

В старших группах с интересом проходили обсуждения различных ситуаций – как бы они повели себя в сложившихся обстоятельствах. Во всех возрастных группах прошли мероприятия на противопожарную тематику, обучение поведению на проезжей части, во дворе, дома. Начиная со второй младшей группы, закрепили Правила дорожного движения, правила осторожного обращения с огнем, разобрали, как вести себя с незнакомыми людьми, какие опасности могут подстергать дома и на улице.

В младшей группе воспитатель К.В. Кузнецова

провела познавательное мероприятие «Как Хрюша узнал о Правилах дорожного движения», в средней группе воспитатель Т.А. Бочкарева – открытое мероприятие «Веселый пешеход».

В старшей и подготовительной группах изучали в игровой форме «Азбуку дорожного движения» (воспитатель М.Б. Лыкова). К воспитанникам пришли Светофорик (воспитатель Т.А. Бочкарева) и Незнайка (воспитатель Е.В. Степаненко). Светофорик вместе с ребятами ознакомили Незнайку с правилами поведения на дороге, играли в игры «Пешеходный переход», «К своему знаку беги!». Правила дорожного движения закрепились игровыми ситуациями. Дети всех возраст-

ных групп активно принимали участие в мероприятиях. В группах был проведен конкурс рисунков «Безопасность на улице».

С интересом прошла экскурсия в пожарную часть с. Усолье, где дети средней, старшей, подготовительной групп узнали много познавательного о средствах пожаротушения, об обмундировании пожарных и действиях при возникновении пожара. Ребята получили возможность поддержать в руках ствол пожарного рукава, огнетушитель, осмотреть пожарную машину. В соответствии с графиком проведения учебно-тренировочных занятий по эвакуации из здания 02.09.2015 года была проведена очередная учебно-тренировочная эвакуация воспитанников и сотрудников из здания детского сада.

Л. Русскина, заведующая СП «Детский сад» ГБОУ СОШ с. Усолье.

Поздравляем!



Шигонский районный Совет ветеранов войны и труда, ветеранская организация поселения Усолье поздравляют с **85-летием** со дня рождения ветерана войны и труда **ВОРОНИНУ Зою Петровну!** Желаем здоровья, тепла и уюта в доме, счастья и благополучия.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

на правах рекламы

Продается

автомобиль «Калина» универсал, 2014 г.в.
Т. 8-927-615-02-87.

* * *

Продается

семенной картофель «Журавинка» 1 репродукции с документами и продовольственный картофель 10 руб. за 1 кг.
Т. 8-905-037-86-55.

* * *

Продается

баранина на мясо 250 руб. кг. Овцы.
Т. 8-927-781-18-01.

* * *

Продаются

сено, кормовая свекла.
Т. 8-937-234-42-76.

* * *

Куры-несушки

Бесплатная доставка по району.
Т. 8-928-187-91-97.

ООО «Биоком»

(Сенгилеевский маслозавод)

КУПИТ

подсолнечник нового урожая – влажность до 15%.

Тел./факс:
(8422) 418192,
927-270-01-82,
927-270-01-84.

Эл. почта:
biokom.opt@yandex.ru

* * *

Срочный

ремонт и монтаж

электрики, сантехники, мебели, установка дверей и замков. Все виды отделки. Гарантия.
Т. 8-964-972-68-65.

* * *

Пилорама

с. Новодевичье. Доска любых размеров. Готовая заборная секция. Доставка бесплатно.
Т. 8-927-269-22-49.



ЗАВОД ГОТОВЫХ ТЕПЛИЦ
МОНТИРОВАНИЕ · ПРОИЗВОДСТВО · УСТАНОВКА
ТЕПЛИЦЫ от 8499 руб.
ПАРНИК В ПОДАРОК*
Льготная доставка*
8-927-212-90-26
8-927-891-90-26
* При заказе теплицы «Осенняя», «Зимняя» или «Весенняя» 3-й кв. Подарок на выбор из теплицы. www.zavodteplic.ru

Пластиковые

окна,
двери.
Недорого.
Т. 8-927-780-18-39.

Спешите сэкономить

и поддержать нашу газету

ВРЕМЯ

С 15 по 25 октября 2015 года проводится льготная Всероссийская декада подписки на 1-е полугодие 2016 года.

Стоимость подписки

на 1 мес. – 56 руб. 52 коп.
на 6 мес. – 339 руб. 12 коп.

Шигонский районный Совет ветеранов войны и труда, ветеранская организация поселения Суринск с прискорбием извещают о смерти ветерана войны и труда

ЖУЛИНОЙ Натальи Ивановны

и выражают соболезнование семье и близким покойной.

В соответствии с пп. «б» п. 2 ч. 3 ст. 9 Закона Самарской области «О земле», Комитет по управлению муниципальным имуществом муниципального района Шигонский информирует о намечаемом к предоставлению в собственность бесплатно земельных участков:

- из земель населенных пунктов площадью 1000 кв.м. в кадастровом квартале 63:37:0303002, расположенного по адресу: Самарская область, Шигонский район, с. Подвалье, ул. Полевая, д. 8-б, индивидуальная жилая застройка;

- из земель населенных пунктов площадью 1000 кв.м. в кадастровом квартале 63:37:1102003, расположенного по адресу: Самарская область, Шигонский район, с. Маза, ул. Новая, д. 2 «А», индивидуальная жилая застройка;

- из земель населенных пунктов площадью 1000 кв.м. в кадастровом квартале 63:37:0904002, расположенного по адресу: Самарская область, Шигонский район, с. Кузькино, ул. Лесная, д. 13-А, для индивидуального жилищного строительства;

- из земель населенных пунктов площадью 1000 кв.м. в кадастровом квартале 63:37:0303002, расположенного по адресу: Самарская область, Шигонский район, с. Подвалье, ул. Полевая, д. 10-б, индивидуальная жилая застройка;

- из земель населенных пунктов площадью 1000 кв.м. в кадастровом квартале 63:37:1802001, расположенного по адресу: Самарская область, Шигонский район, с. Муранка, ул. Добрая, 37, индивидуальная жилая застройка.

Справки по телефону: 2-19-43

(с. Шигоны, пл. Ленина, 1, каб. 27).

Пластиковые окна

от производителя. Недорого. Просто позвони.
Т. 8-927-212-54-84.

Аукционная комиссия администрации муниципального района Шигонский объявляет о результатах проведенного открытого аукциона от 15 сентября 2015 года по продаже земельного участка, расположенного в границах сельского поселения Шигоны муниципального района Шигонский:

Лот №1 – земельный участок из земель населенных пунктов площадью 647 кв.м с кадастровым номером 63:37:1603013:152, расположенный по адресу: Самарская область, Шигонский район, с. Шигоны, ул. Ульяновская, 33 А, разрешенное использование – для ведения огородничества – победителем аукциона признана Пчелина Лидия Александровна. З.И. Бондарь, председатель аукционной комиссии.

ПОГОДА



11.10 ВС. Ночью 0, днем +3, ветер 3, 4 м/с, пасмурно, небольшой дождь, 755 мм.рт.ст.
12.10 ПН. Ночью -3, днем +1, ветер С/З, 4 м/с, ясно, 760 мм.рт.ст.
13.10 ВТ. Ночью -1, днем +5, ветер С/З, 5 м/с, пасмурно, 764 мм.рт.ст.
14.10 СР. Ночью 0, днем +7, ветер С/З, 2 м/с, облачно, 767 мм.рт.ст.

ВРЕМЯ

Общественно-политическая газета Шигонского района Самарской области

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Самарской области, свидетельство ПИ № ТУ63-00768 от 28 января 2015 г.

Главный редактор
М.Л. Литвинова.

Учредители: Администрация муниципального района Шигонский Самарской области, Муниципальное унитарное предприятие Шигонского района Самарской области редакция газеты «Время».

Адрес редакции и издателя: 446720, Самарская область, с. Шигоны, ул. Кооперативная, 71, редакция газеты «ВРЕМЯ». Индекс: 52431.

e-mail: vremya1930@yandex.ru (главный редактор)
vremya.shigony@yandex.ru (реклама и публикации)

Главный редактор 2-17-55
Ответственный секретарь 2-18-38
Отдел писем 2-18-11
Реклама и объявления 2-18-27

Номер подписан в печать 09.10.2015 г.: по графику – в 11.30, фактически – в 10.30. Адрес типографии ООО «ОК Полиграфия»: 446011, Самарская область, г. Сызрань, «Деловой центр», ул. Котовского, 2, офис 416.

Тираж 2058. Выходит по средам и субботам. Цена свободная. Часть тиража распространяется бесплатно.

ОТ РЕДАКЦИИ: Материалы не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за точность фактов, цитат, имен, названий несет автор опубликованных материалов. Редакция оглачивает авторам только заказанные ею материалы.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.